

TÄBY BASKETS

LEDARHANDBOK



Innehållsförteckning

Inledning	5
Täby Basket	5
En ideell verksamhet	5
Historia	5
Norrort Basket	6
Vision och syfte	6
Värdegrund	6
Stil	7
Organisation	7
Svensk Basket	7
Stockholm Basket	7
Täby Baskets styrelse	7
Utskott	8
Kansliet	8
Café Jump Stop	8
Personal	8
Sociala Medier	8
Hemsida	8
Facebook	8
Instagram	9
Årsmöte	9
Ledare	9
Ledarroller	9
Coach/er	9
Hjälptränare	9
Lagföräldrar	9
Ledarkontakt	10

	3
Facebook-grupp	10
Ledarmöten	10
Internt	10
Ledarkläder	10
Klädkod	10
Organisera laget	10
Täby Basket-trappan	10
Myclub	11
Spelare eller ledare börjar - slutar	11
Lagkassa	11
Tjäna pengar till laget	11
Säsongspanering	12
Ledarutbildning	12
Utbildningskrav	12
Svenska Basketbollförbundet	12
RF-SISU	12
Interna utbildningar	12
Kläder och material	13
Spelarnas träningsutrustning	13
Lagets matchställ	13
Träning	14
Hallar	14
Träningstider	14
Tagg	14
Träningsmaterial	15
Utveckla Spelet	15
Fysträning	15
Matcher/serier	15
Profixio	15
Sekretariat	15

	4
Easy Basket U8-U10	16
Easy Basket U11-U12	16
Stockholms serien/Lions Cup U13-	16
USM	17
Träningsmatcher	17
Deltagande i Cup	18
Verksamhet	18
Swedbankligan	18
Summer Skills / Mini Camp	18
Klubbträning	19
Ambitionsträning	19
Friday Nights	19
Läger	19
Ledarakademin	20
Riktlinjer och policys	20
Sociala medier	20
GDPR	20
Föreningsbyte	20
Nivåindelning U11-U16	20
Utbyte mellan lag U14-U16	20
Trygghetsfrågor	21
Registerutdrag	21
Trygg Basket	21
Krishanteringsplan	21
Idrottsförsäkring	21
Till sist...	21

Inledning

Om du håller denna i din hand så är det för att du, tillsammans med många andra, har bestämt dig för att ställa upp i den ideella rollen som ledare i Täby Basket.

Vi välkomnar dig in i gemenskapen som andas vår värdegrund kul-kamratskap-kämpa-kvalité. Denna handbok är tänkt att ge dig som ledare en guidning kring verksamhetens inriktning, innehåll och styrning.

Täby Basket

En ideell verksamhet

Täby Baskets drivs främst av ideella krafter där medlemmarnas insatser utgör basen för verksamheten. För att barn och ungdomar i föreningen ska kunna träna, spela och umgås behövs människors frivilliga engagemang i flertalet roller; i styrelsen och utskott; som ledare och lagföräldrar; i matchsekretariatet och café Jump Stop. Din, med fleras, ideella insatser är därför både uppskattad och viktig för föreningen.

Historia

Täby Basket grundades 1969 av Ragnvald "Rankan" Pettersson, som något år tidigare varit med om att grunda Tanto Basket på Södermalm i Stockholm. Täby Basket var från början en filial till Tanto. Intresset för basket växte snabbt i Täby på 1970-talet. Klubben hade ett 70-tal lag och särskilt framgångsrikt var damlaget, som spelade i Sveriges högsta serie (som på den tiden hette allsvenskan) säsongen 1976-1977. Coach för laget var Ragnvald "Rankan" Pettersson. Under 1980-talet fortsatte klubbens framgångar, denna gång med herrlaget. Genom att värva gamle storspelaren Larry Robinson från Alvik skapades grunden till ett starkt lag. Säsongen 1984-1985 blev klubbens första i herrarnas elitserie. Under sin storhetstid vann Täbys herrlag svenska cupen tre gånger (1985, 1989, 1991) och spelade 1989 SM-final mot Solna (som Solna IF vann). Säsongen 1990-1991 blev den sista under herrlagets storhetstid. Ett samarbete inleddes 1993 med tidigare Solna IF och resulterade i att Täby-Solna Vikings bildades. Ordet "vikings" kom sig av att Täby Basket hade en viking som klubbsymbol. Samarbetet höll dock bara en säsong. Efter uppbrottet med Solna gjorde Täby Basket en nysatsning och inriktade sig på att bygga en bred och omfattande ungdomsverksamhet under ledning av dåvarande sportchef Kjell Carlgren. Seniorverksamheten, från gymnasiet, sker sedan 2014 i Norrort Basket.

Norrort Basket

Norrort Basket är förlängningen av Täby Baskets verksamhet från U17-året (åk 1 på gymnasiet) och skapades gemensamt med Danderyd Basket för att ge spelare i den lokala geografien möjlighet att spela basket på gymnasienivå upp till spel på förbundsserie-nivå. En grundläggande ambition vid skapandet av Norrort Basket var och är fortsatt "så många som möjligt så länge som möjligt" för att ge alla spelare oavsett kön eller annan tillhörighet en möjlighet att spela oavsett om ambitionen är elit eller motion och därmed även skapa tillgänglighet av en meningsfull fritidsaktivitet. Täby Basket och Danderyd Basket har samma skyldigheter och samma ansvar i förhållande till den verksamhet som bedrivs inom ramen för Norrort Basket. Styrningen av verksamheten på överordnad nivå regleras av samarbetsavtalet mellan Täby Basket och Danderyd Basket, där det s.k. Norrortsrådet är det organ som skall leda arbetet inom Norrort basket. Rådet skall bestå av individer som har en specifik roll eller är beredd att påta sig ett ledarskap inom ett utskott med vidhängande ansvar.

Vision och syfte

Vision: För människor som vill utmanas, utbildas och utvecklas på och runt basketplanen

Syfte: Genom sunda värderingar, sammanhållning och kompetens skapa framgång på och vid sidan av basketplanen.

Värdegrund

Kul: En av de främsta drivkrafterna för att utvecklas på basketplanen, och ge sitt yttersta när det behövs, är att det är roligt. Det ska vara kul att träna och att spela match. Det ska vara kul att åka på läger och cuper. Men, det ska också vara kul att umgås med kompisar och vara en del av laget. Om vi vinner tillsammans så kommer vi att fortsätta nå stora framgångar.

Kamratskap: Vi har en unik kultur med starka band. Känslan av sammanhållning löper som en röd tråd genom hela Täby Basket. Varje spelare ska ha möjlighet att utvecklas på sin egen nivå. Varje spelare har en viktig uppgift att fylla. Tillsammans är vi starka. Laginsatsen är alltid viktigare än den enskilda prestationen. Det gäller för alla.

Kämpa: På basketplanen gör vi alltid vårt yttersta. Alla kämpar efter bästa förmåga. Alla uppmuntrar varandra. Samtidigt ska vi bidra till att utveckla basketsporten så att fler får uppleva den glädje, spänning och unika lagkänsla som basketen har att erbjuda. Men, vi har även modet att tänja gränserna och utmana oss själva. Ingenting är omöjligt. Att nå dit tar bara lite längre tid.

Kvalité: Vi ska hela tiden sträva efter att bli bättre. En genomgående hög nivå är förutsättningen för att fortsätta utvecklas, få nya medlemmar och nå goda resultat. Kvalitet ska upplevas i varje kontakt med klubben. Oavsett vad det gäller.

Stil

- Vi är bra kompisar och har roligt tillsammans. Vi visar respekt och ger stöd till alla ledare och spelare.
- Vi vinner framgång på ett ärligt sätt. Vi kämpar och spelar aggressivt men juste.
- Vi är föredömen på och utanför planen. Vi respekterar domare, funktionärer och våra motståndare.
- Vi representerar Täby Basket i samband med matcher, läger och cuper och visar gott omdöme.
- Vi accepterar inte doping, droger, mobbning eller rasism.

Organisation

Svensk Basket

Täby Basket är medlemmar i Svenska Basketbollförbundet (SBBF), det högsta beslutandeorganet inom basketsporten i Sverige är, och är röstberättigade på SBBF:s förbundsmöten.

SBBF huvudsakliga uppgifter är att:

- organisera landslagsverksamheten (från U15 till senior)
- bedriva coach-, domar- och funktionärsutbildningar
- organisera förbundsserietävlingar (SBL, Superettan, div 1, USM)

Gå till <https://www.basket.se/> om du vill veta mer om Svensk Basket.

Stockholm Basket

Under Svensk Basket i organisationskartan ligger distriktsförbunden. Täby Basket tillhör Stockholms Basketbolldistriktförbund (Stbdf), eller Stockholm Basket som det också kallas, och är röstberättigade på Stbdf:s årsmöten.

Stockholm Basket har hand om de lägre seniorserierna samt barn- och ungdomsserierna. Basket är mycket stort i Stockholm. Drygt hälften av alla basketspelare i Sverige hör till Stockholmsdistriktet och basket är faktiskt den näst största lagbollidrotten i Stockholm. Gå till <https://stockholmbasket.se/> om du vill hitta spelschema, resultat och annat.

Täby Baskets styrelse

Täby Baskets styrelse ansvarar tillsammans för att driva föreningens verksamhet utifrån verksamhetsplan och budget som fastställts av årsmötet. Antalet personer i styrelsen bestäms av stadgarna eller årsmötet och väljs av medlemmarna under årsmötet. Vilka

som ingår i Täby Baskets styrelse innevarande säsong kan återfinnas på hemsidan under rubriken *Klubben / Kansli, klubbinfo & organisation*

Utskott

Verksamhetsutskottet: utreder och hanterar sportsliga frågor som lyfts av styrelsen och föreningens medlemmar.

Ungdomsutskottet: består av äldre ungdomar som anordnar aktiviteter för yngre ungdomar, för att stärka föreningskänslan och sammanhållningen mellan ungdomslagen. De anordnar bl.a. Friday Nights, 3x3-turneringar m.fl aktiviteter.

Kansliet

Kansliet ligger i Byängshallen, 1 trp upp, och håller öppet på torsdagar kl 16:30-19:00

Kontakt: kansli@tabybasket.se

På kansliet finns vissa profilkläder, material och bollar till försäljning.

Café Jump Stop

Café Jump Stop ligger i Byängshallen, 1 trp upp. Här bedrivs caféverksamhet under Täby Baskets egna mini-turnering *Swedbankligan* för de allra yngsta spelarna samt under ungdomslagens seriematcher. Lokalen kan även nyttjas som konferensrum vid möten och utbildningar. För att boka ex. ett föräldramöte maila till kansliet.

Personal

Klubbchef: ansvarar för kansliet, administrerar serieanmälan och spelarlicenser, sköter fakturering och kontering, lägger beställningar av material och kläder, ansvarar för Swedbankligan och café jump stop.

Sportchef: ansvarar för verksamhetens utveckling, organiserar läger, administrerar utbildningar, gör uppföljning av lagen, ansvarar för ledar-och spelar rekrytering och hanterar föreningens sociala medier, ansvarar för Basketkul på Byängsskolan, Basketklass på Futuraskolan Bergtorp, Nationell Idrottsutbildning (NIU) på Tibble Gymnasium.

Sociala Medier

Hemsida

<https://tabybasket.myclub.se/>

Facebook

<https://www.facebook.com/tabybasket/>

Instagram

<https://www.instagram.com/tabybasket/>

Årsmöte

Föreningen håller årsmöte en gång om året och enligt stadgarna ska årsmötet hållas före utgången av juni månad. Kallelse till årsmötet skickas till föreningens medlemmar via mejl och/eller publiceras på föreningens hemsida senast 3 veckor före årsmötet.

Alla medlemmar som har betalat sin medlemsavgift och under mötesåret fyller lägst 15 år har rösträtt på möte. Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

Ledare

Ledarroller

Coach/er

Coachen/erna har det övergripande ansvaret för lagets och spelarnas idrottsliga utveckling. Coachen/erna ska ha gått, eller ska under säsongen gå, motsvarande utbildningsnivå för respektive åldersgrupp enligt förbundets rekommendationer. Läs mer på hemsidan under rubriken *Ledare / Att organisera laget / Att organisera lagets ledare*.

Hjälptränare

Hjälptränare har ett stort intresse för idrott, att leda barn och ungdomar och lära sig nya saker. Hjälptränare bidrar med att stötta, underlätta och hjälpa coachen före, under och efter säsongen/träningen/matchen. Hjälptränare tar emot nya spelare och ser till att alla spelare kommer in i gemenskapen, känner samhörighet, utvecklas och får träna och tävla på sina villkor. Läs mer på hemsidan under rubriken *Ledare / Att organisera laget / Att organisera lagets ledare*.

Lagföräldrar

Att vara lagförälder innebär att man är motorn utanför planen och avlastar tränarna från framför allt administrativa uppgifter så att de kan fokusera på tränings- och tävlingsdelarna. Lagföräldrarna är därför en viktig resurs för det administrativa arbetet och lagaktiviteter som stärker lagandan. Laget kan med fördel ha flera lagföräldrar och låta uppdragen rotera. Två lagföräldrar rekommenderas dock ha huvudansvaret som lagadministratör respektive lagledare. Läs mer på hemsidan under rubriken *Ledare / Att organisera laget / Att organisera lagets ledare*.

Ledarkontakt

Facebook-grupp

Gå med i *Ledare i Täby Basket 20xx-20xx* (aktuell säsong) för att ta del av aktuell information samt få tips och råd.

Ledarmöten

Föreningen bjuder in coacher och hjälptränare varje säsong till

- Ledarupptakt i augusti
- Ledarmiddag i januari
- Sommaravslutning i juni

Internt

Varje lags ledare kommer överens om kontaktform för planering av säsongen m.m
Exempelvis en egen Facebook-grupp, whats up-grupp, email m.m

Ledarkläder

Klädkod

Säsongens aktuella ledarkläder kan hämtas ut på kansliet.

På träningar är coacher och hjälptränare alltid ombytta i passande träningskläder samt inomhusskor för att leda träningen.

På matcher har coacher och hjälptränare på sig aktuella ledarkläder som representanter för föreningen.

Organisera laget

Täby Basket-trappan

Täby Basket-trappan ger en schematisk beskrivning och resonemang över föreningens verksamhet för ålderskategorierna U7-U16. Innehållet berör olika verksamhetsdelar som träning, serier, utbildning, läger, cuper, spelarakademin m.m.

Dokumentet ska användas som guide i de olika frågeställningar som kan dyka upp under en basketsäsong, exempelvis "hur många träningar i veckan kan vi som lag träna?", "när kan min åldersgrupp delta på Friday Nights??"

Täby Basket-trappan finns på hemsidan under *Ledare / Organisera laget / Täby Basket-trappan*.

Myclub

[Myclub](#) är föreningens administrativa verktyg för att organisera medlemmarna i varje enskilt lag.

Ledare får behörighet som "användare" antingen genom kansliet eller via ansvarig ledare för att ex. kunna maila ut information, skapa aktiviteter i kalendern, ta närvaro m.m genom att logga in på Myclubs hemsida.

Vårdnadshavare kan skapa ett eget konto på <https://app.myclub.se/accounts/create> för att prenumera på lagets kalender och ta del av aktiviteter samt svara ja/nej på kallelser till aktiviteterna, samt uppdatera sin egna uppgifter.

Myclub har även en app, som ledare och föräldrar kan ladda ner från App Store eller Google Play, för att få tillgång till lagets kontaktinformation, kalender m.m direkt i mobilen.

Spelare eller ledare börjar - slutar

När en spelare anmält intresse att börja i laget läggs hen in i lagets medlemslista på Myclub via kansliet.

Därefter meddelas ledarna som kontaktar den nya spelaren med information om träningar, lägger till hen i aktuella kallelser m.m

Om en ny ledare tillkommer ska befintliga ledare registrera denne i lagets medlemslista under "ny medlem".

Om en spelare eller ledare slutar, ska ledare avregistrera denne från lagets medlemslista; markera vederbörande och tryck "ta bort".

Lagkassa

Varje lag bör ha sin egen lagkassa som en lagförälder startar hos föreningen, hanterar och tar ansvaret för:

- Kontakta kansli@tabybasket.se och meddela avsikten att starta upp en lagkassa.
- Använd föreningens bankgiro 5419-7470 vid insättning och märk med lagnamn.
- Gör laget aktiviteter som medför bidrag eller fakturering till/via föreningen så hamnar intäkten på lagkontot.
- Föreningen startar ett underkonto med lagnamnen där alla transaktioner bokförs.
- Om föreningen ska flytta över pengar till privata konton för utlägg behövs underlag/fakturor.

Tjäna pengar till laget

För att minska den ekonomiska bördan på enskilda individer kan laget eller individer i laget ta sig an aktiviteter för att tillsammans tjäna pengar till ex. Cup-anmälningar, resor m.m

Exempelvis samla in pantburkar, försäljning av New Body, packa kunders matpåsar i lokal butik, funktionärer på Marathon-gruppens tävlingar, utdelning av reklamblad till hushåll för lokala aktörers kampanjer, hålla kiosk på 3x3 event m.m

Se fler tips på hemsidan under *Ledare / Föräldrar & Lagföräldrar / Insamling till lagkassan*.

Säsongsplanering

Coach och hjälptränare gör tillsammans en säsongsplan inför varje säsong. På hemsidan, under rubriken *Ledare / Utveckla Spelet* och aktuell åldersgrupp (ex.U9-U10) finns en mall för säsongsplanering som kan användas.

Ledarutbildning

Utbildningskrav

Svensk Baskets krav på coaches utbildning för att få coacha matcher i respektive åldersgrupper/tävlingsnivåer är följande:

Upp till U12

Introduktion Utvecklingstränare alt. Grundkurs + aktuell fortbildning för tränarlicens

U13 – U20

Grundutbildning Utvecklingstränare alt. Steg 1 + aktuell fortbildning för tränarlicens

USM samt tävlingsserier senior

Fortsättningsutbildning Utvecklingstränare alt. Steg 2 + aktuell fortbildning för tränarlicens
Kontakta sportchefen för att påbörja din utbildning för att kunna uppfylla kraven.

Svenska Basketbollförbundet

Svensk Basket har en egen utbildningsplattform www.basketutbildning.se på vilken ledare kan skapa inlogg, anmäla sig och genomföra aktuella utbildningar som är nödvändiga (se utbildningskrav ovan) och nyttiga.

Innan anmälan till en utbildning med avgift, kontakta sportchefen för godkännande.

Om du har problem med inloggning kontaktar du sportchefen.

RF-SISU

RF-SISU är svensk idrotts utbildningsorgan och tillhandahåller samt underlättar olika typer av utbildningar för och inom idrottsföreningarna, t.ex. idrottsskador, HLR, föräldrautbildning, styrelseutbildning m.m Täby Basket har en egen kontakt i Stockholms-distriktet.

Interna utbildningar

Täby Basket erbjuder regelbundet interna utbildningar i form av clinics och föreläsningar framförallt under augusti och september månad, och ofta i samverkan med Svensk

Basket och RF-SISU. Se Täby Baskets Utbildningsprogram på hemsidan under *Ledare / Utbildning*

Kläder och material

Spelarnas träningsutrustning

Täby Basket säljer ett röd-vitt ställ på kansliet eller via webbshop:en på hemsidan som spelarna ska använda på träningar.

Spelarna ska köpa sin egen boll för användning på träningar.

- U7-U9 storlek 4 eller 5
- U10-U12 storlek 5
- Flickor U13-U16 storlek 6
- Pojkar U13-U14 storlek 6
- Pojkar U15-U16 storlek 7

För nya spelare finns tillgång till lånebollar i Byängshallen och i Tibblehallarna.

Lagets matchställ

U7-U10 lagen använder Täby Baskets röd-vita ställ till både träningar och matcher. Dessa inhandlas av respektive vårdnadshavare via kansli eller webbshop på hemsidan.

U11-U16 vid matchspel ska lagen representeras i enhetliga matchställ (i största möjliga mån). Matchställens utseende och utförande ska vara enligt, av föreningen, fastställd profil. Föreningen tillhandahåller tillräcklig uppsättning matchställ till respektive lag i början av varje säsong. Matchställs-uppsättning kvitteras ut från kansliet. Lagens ledare (coach/hjälpledare/lagförälder) ansvarar för att matchställerna används på ett korrekt sätt. Matchställerna återlämnas samlat och enligt kommunicerade anvisningar i slutet av respektive säsong. Eventuella avsteg görs i samförstånd med kansliet. Lagen ersätter förlorade matchställ.

Täby basket tillåter lag att bekosta egen uppsättning matchställ med nedan förtydligande:

- "Lagställ" ska fullt ut finansieras av sponsorer.
- Inköp av "lagställ" sker först efter samråd med Täby Baskets styrelse och/eller kansli.
- Inköp av matchställ görs i enlighet med fastställd profil och från avtalad leverantör.
- Vid sponsortryck ska hela lagets matchställsuppsättning tryckas med samma utseende (samma tryck på samma plats på alla ställ).
- Hela laget ska omfattas. Täby Basket tillåter inte inköp till vissa spelare eller till den del av laget som spelar viss serie/vissa turneringar.
- Namntryck (Efternamn) får göras enligt fastställd profil (plats, storlek, typsnitt, färg...)
- För lag som bekostar egna matchställ ska hantering ske utan att inkludering av spelare äventyras. Laget kan tillfälligt kvittera ut extraställ för nytillkomna spelare. Så snart som möjligt ska laget säkerställa att alla i laget representerar i enhetliga matchställ.

- Vid beställning av lagstall med sponsortryck utgår administrativ avgift till Täby Basket om SEK 500 per beställningstillfälle.
- Lagets införskaffade matchställ ägs av laget och kan inte avkrävas merutnyttjande inom Täby Basket/klubben.

Träning

Hallar

Byängshallen (marknadsvägen 303): är Täby Baskets hemmahall. Här bedrivs många av föreningens träningar och matcher. Här finns också ett konferensrum och ett material-förråd som alla ledare har tillgång till. I Byängshallen bedrivs skolverksamhet på dagtid, vilket gör det extra viktigt att

- alltid plocka in använt material samt bollar i förrådet
- se till att skräp slängs i soptunnorna
- omklädningsrummen ser ok ut och att inget är kvarglömt
- anmälan om förstörelse rapporteras till kansliet

Näsbydal: (östra banvägen 90) är en träningshall med flertalet träningar i föreningens regi. Här finns också ett material-förråd intill det bortre omklädningsrummet som alla ledare har tillgång till.

Skarpäng: (Ljungmyrsvägen 20-24) är en träningshall med flertalet träningar i föreningens regi. Här finns också ett material-förråd intill idrottslärnarnas förråd som alla ledare har tillgång till

Tibble 2: (attundavägen 5-7) är en tränings- & matchhall. Här finns också ett material-förråd under Tibble CC-läktaren som alla ledare har tillgång till.

Tibble 5: (attundavägen 5-7) är en tränings- & matchhall. Här finns också ett material-förråd under Tibble CC-läktaren som alla ledare har tillgång till.

Jollen: (kuttervägen 3) är en träningshall.

Bergtorp: (vigbyholmsvägen 59) är en träningshall.

Träningstider

Säsongens träningstider planeras under perioden maj-juni och meddelas ledarna innan semestern. Ev. ändringar sker under augusti månad innan säsongstart.

Ambitionen är att alla lag ska ha 1 träning i veckan i hemmahallen - Byängshallen - vartannat år, eftersom alla lag inte får plats samtidigt.

Tagg

Täby Kommun använder ett tagg-system för att komma in i hallarna på bokade träningstider.

Ledare som ansvarar för träningarna kan hämta ut en tagg på kansliet.

Vid avslutat uppdrag som ledare ska taggen återlämnas till kansliet .

Träningsmaterial

Täby Basket har förråd med träningsmaterial i Byängshallen, Näsbydalshallen, Skarpängshallen samt i Tibblehallen.

Förrådet i Byängshallen är öppet under träningstid.

Övriga förråd har ett hänglås med kod som meddelas ledarna via sportchefen.

Utveckla Spelet

Täby Baskets spelidé *Utveckla Spelet* är inriktad mot processen att utbilda spelarna i olika faser utifrån koncept där så många som möjligt får vara med så länge som möjligt, varje individ utvecklas efter sina egna förutsättningar och ambitionsnivåer, individen jämförts endast med sig själv i sin utveckling, kampmomentet i tävling är överordnad resultatet och alla ges en bra grenspecifik utbildning.

På hemsidan under *Ledare / Utveckla Spelet* finns tillgång till åldersrelaterad information, basketövningar och ytterligare dokument.

Fysträning

Fysträning bedrivs helst i anslutning till lagets träningstid, 15-30 minuter innan eller efter, inomhus eller utomhus.

Tips och råd kring fysträning finns på hemsidan under rubriken *Ledare / Utveckla Spelet / Fysisk träning*.

I Byängshallen har lagen U14-U16 (åk 7-9) tillgång till ett gym med utrustning som föreningen delar med skolorna. För att få tillgång till gymmet i anslutning till lagets aktuella träningstid behöver lagets/ledarens tagg aktiveras, vilket görs efter samtal med sportchefen.

På hemsidan under *Ledare / Utveckla Spelet / Fysisk träning* finns träningsprogram *Basketfys U14-U16* med anvisningar kring säkerhet, ordning & reda som ska följas.

Matcher/serier

Profixio

Profixio är förbundets verktyg för anmälan av lag, skapa seriesystem och lista alla basketmatcher i hela Sverige, även Täby Baskets matcher. Ladda gärna ner appen och skapa ett inlogg för att kunna följa dina "favoritlag".

Sekretariat

I Täby Basket (från U13), är det föräldrarna i laget som ansvarar för och sitter i sekretariatet på hemmamatcherna och tar då hand om tidtagning, digitalt protokoll samt, i vissa serier, 24-sekundersklockan.

Föreningen anordnar sekretariats-utbildningar inför varje ny säsong och skickar inbjudan till alla vårdnadshavare i aktuella lag. Minst 8 föräldrar bör utbilda sig varje säsong. Lagen (ledare/lagföräldrar) samordnar sedan själva tillsättningen av sekretariatet till varje hemmamatch.

Easy Basket U8-U10

Anmälan till utvalda datum och omgångar sker direkt av laget på Stockholm Baskets hemsida. Avgiften betalas av föreningen - kontakta kansliet i samband med anmälan.

Easy Basket U11-U12

Anmälan till seriespel för U11-U12 lagen sker via kansliet efter att ledarna bestämt antalet lag och vilka nivåer (svår-mellan-lätt) laget/lagen ska delta i. Föreningen bekostar anmälan.

Stockholms serien/Lions Cup U13-

Anmälan till seriespel för U13- och de äldre lagen sker via kansliet efter att ledarna bestämt antalet lag och vilka nivåer (1-5) laget/lagen ska delta i. Föreningen bekostar anmälan.

Efter sportlovet finns två olika möjligheter för lagen som deltar i Stockholmsserien att avsluta säsongen på: Lag i nivå 1 kan endast välja att spela slutspel i Stockholmsserien. Lag i nivå 2 och lägre kan välja att spela slutspel i Stockholmsserien eller att delta i Lions Basket Cup (LBC)

Slutspel

Lagen lottas in i gruppspel. Därefter går de främsta två lagen per grupp vidare till en utslagningsfas (A-slutspel). Övriga lag i grupperna, plats 3 och 4, spelare vidare i ett B-slutspel som pågår parallellt med A-slutspelet.

Lions Cup

Lions Basket Cup (LBC) är turneringen för de U13 – U19 lag som spelar i nivå 2 och lägre. Även nystartade lag är välkomna att delta. LBC spelas i serieform med slutspel samt finalspel. Lagen är uppdelade i grupper, så att alla lag ska få spela minst fyra matcher med slutspel. Det är fri lottning till slutspelet, dit alla lag är kvalificerade som har rätt att delta. Vilket medför att placeringen i gruppen inte har någon betydelse.

Representationsregler

Spelare som deltar i Stockholmsseriens slutspel får inte delta i Lions Basket Cup, oavsett åldersgrupp.

Spelare får inte delta i flera lag (om en förening har detta) i en och samma åldersgrupp i vare sig Stockholmsseriens slutspel eller i Lions Basket Cup.

USM

Täby Basket deltar i USM i utvecklingssyfte med de U15-U16 grupper där de sportsliga förutsättningarna finns (*läs mer i Täby Basket USM Policy*) och där organisationen i laget möjliggör arrangemang på hemmaplan. Om man inte kan/vill arrangera en omgång på hemmaplan så kan inte laget delta i USM. Täby Basket-laget som deltar i USM delar på kostnaden genom att varje spelare som spelar aktuell omgång betalar ett belopp för varje omgång han/hon deltar.

USM-arrangemang utanför Täby

Täby Basket står för resekostnaden för laget. Bilresor inom Stockholm ersätts inte. Vid bilresor utanför Stockholm ska 4 personer (spelare eller ledare) åka i varje bil. Kansliet ska godkänna resan innan bokning sker för att säkerställa att billigaste/bästa resalternativ är valt. De lag som bor på annan ort ska betala boendet själva och sedan ersätter klubben en del motsvarande det schablonbelopp som förbundet använder. Föreningen betalar alltså inte automatiskt en hel hotellfaktura. Denna schablonkostnad kvittas mot den avgift som spelarna ska betala till föreningen. Schablonbeloppet finns för att hålla ned boendekostnaderna som samtliga föreningar ska vara med och bekosta. Ledarnas boende bekostas av laget, som sedan fördelas på de spelare som spelar omgången.

USM-arrangemang i Täby

Vid ett arrangemang på hemmaplan har föreningen flertalet kostnader såsom domararvoden, domarnas resersättningar, priser, frukt, tryck av program och posters, ljudanläggning. Föreningen får ett arrangörsbidrag från SBBF per match som ska täcka en del av kostnaderna, men det täcker inte allt.

Träningsmatcher

Föreningen bekostar *halva* domarkostnaden för max fyra träningsmatcher per säsong för Täby Basket-lag som spelar mot andra föreningars lag på hemma-eller bortaplan.

Vid hemmamatcher betalar motståndarlaget den ena domaren och den andra domaren skickar in en ersättningsblankett till kansliet för utbetalning.

Vid bortamatcher betalar ledaren för Täby-lag den ena domaren och skickar sedan in ett underlag med domarens kvittens till kansliet för återbetalning.

Vid fler träningsmatcher än fyra så bekostar lagen ev. utgifter själva via den egna lagkassan.

Vid internmatcher, där Täby Basket-lag spelar mot varandra på egna träningstider, ersätter lagen själva ev. tillkallade domare.

Ersättningsnivån till domare för träningsmatcher på hemmaplan finns stipulerade i dokumentet Unga Domare. Kontakta kansliet eller domaransvarig för kännedom.

Föreningen bekostar ej domarnas ev. resor.

Deltagande i Cup

Rekommendationen från föreningen är att delta på Eskilstuna Basket Cup som lagets första cup under U11-året (åk 4).

Lagen U11-U16 rekommenderas delta på 2 cuper per säsong, en på våren och en på hösten.

De cuper som erbjuder två inriktningar, Competition - Fun, kan laget åka till med nivåanpassade lag.

Till övriga cuper åker laget med jämna cup-lag, om fler än ett cup-lag anmält.

Olika Cuper:

Höstterminen: Blackebergs Cupen, Uppsala Basket Cup, Motala Basket Cup, Queens Cup, Telge Open

Vårterminen: Lundaspelen, Lidingö Basket Cup, Nyköping Basket Cup, Oskarshamn Easter Cup, Eskilstuna Basket Cup, Skövde Basket cup, Basketfestivalen, Basketshop Open, Lampe Challenge,

För mer information om vad som gäller kring deltagande i cup, se hemsidan under rubriken *Ledare / Att organisera laget / Täby Basket-trappan*.

Verksamhet

Swedbankligan

Under säsongen anordnar Täby Basket månadsvis en turnering i Byängshallen - Swedbankligan - för Easy Basket-åldrar. Täby Baskets ambition är att erbjuda välplanerade arrangemang med fokus på kul och lärande. Deltagare i lag som är med i Swedbankligan ska ha en positiv upplevelse oavsett hur det går i matcherna, och därför tonas tävlingsmomentet ner, i synnerhet i de yngre åldersgrupperna. Istället är strävan att bygga glädje och gemenskap genom basketen. För mer information om Swedbankligan se hemsidan under rubriken *Evenemang / Swedbankligan*.

Summer Skills / Mini Camp

Sedan 1988 har Täby Basket anordnat Summer Camp, ett längre läger på annan ort i slutet av juli/början av augusti, för spelare, ledare och medföljande föräldrar från U10 (åk 3). På senare år har efterfrågan inte varit stor nog och Täby Basket har därför valt att förlägga läger i augusti på hemmaplan under namnen Summer Skills Camp (U13-U16) och Summer Mini Camp (U9-U12). Anmälan öppnar i april och stänger innan midsommar. För mer information se hemsidan under *Evenemang*.

Klubbträning

På fredag eftermiddag 16:00-17:00 håller föreningen Byängshallen öppen för alla medlemmar - oavsett ålder - som vill komma och träna själv, med syskon/föräldrar eller med kompisarna i laget.

Ambitionsträning

Ambitionsträning riktar sig till ambitiösa och fokuserade spelare U13 som vill träna ett extra pass i veckan från september till maj tillsammans med andra spelare med samma ambition under ledning av föreningens sportchef eller utvecklingstränare. Anmälan öppnar i augusti och sker via hemsidan under rubriken *Medlemsskap & lag / Ambitionsträning U13*. Passet ligger på en dag som inte krockar med egna lagträningar.

Friday Nights

Ungdomsutskottet (UU) anordnar Friday Nights i Byängshallen på en fredagkväll ca en gång i månaden för spelare i U13-U16. Då arrangerar UU spel, tävlingar, musik och håller Café Jump Stop öppet. Information om Friday Nights publiceras på Täby Baskets instagram.

Läger

Lovläger: För åk 2-5 (U9-U12) anordnar föreningen lovläger i tre/fyra dagar på varje skollov. Inbjudan skickats ut till vårdnadshavare i aktuella lag ca 5-6 veckor innan. Anmälan sker sedan via hemsidan under rubriken *Evenemang / lovläger*

Norrort Basketball TjejCamp: för tjejer i åk 6-7 anordnar föreningen ett helgläger i augusti. Inbjudan skickats ut till vårdnadshavare i aktuella lag innan sommarlovet. Anmälan sker sedan via hemsidan under rubriken *Evenemang / Norrort Basketball TjejCamp*.

Norrort Basketball Camp: för åk 6-9 anordnar föreningen lovläger i Norrort Baskets regi under fyra dagar på på endera sport-eller påsklov varje säsong. Inbjudan skickats ut till vårdnadshavare i aktuella lag ca 5-6 veckor innan. Anmälan sker sedan via hemsidan under rubriken *Evenemang / Norrort Basketball Camp*.

Summer Mini Camp: För åk 0-2 (U7-U9) anordnar föreningen ett lovläger fyra dagar innan skolstart i augusti. Inbjudan skickats ut till vårdnadshavare i aktuella lag innan sommarlovet. Anmälan sker sedan via hemsidan under rubriken *Evenemang / Summer Mini Camp*

Summer Skills Camp: För åk 6-9 (U13-U16) anordnar föreningen ett läger i fyra dagar innan skolstart i augusti. Inbjudan skickats ut till vårdnadshavare i aktuella lag innan sommarlovet. Anmälan sker sedan via hemsidan under rubriken *Evenemang / Summer Skills Camp*

Ledarakademin

Ledarakademin är Täby Baskets egna ledarprogram för ungdomar i åldern 14-17 år och innefattar 60 studietimmar på 1 år. I programmet ingår teori och praktik som domare i Swedbankligan, hjälpledare i föreningens yngre lag samt som ledare under andra föreningsaktiviteter. En inbjudan till Ledarakademin skickas ut till berörda åldersgrupper inför varje ny säsong. För mer information se hemsidan under rubriken *Ledare / Utbildning / Ledarakademin*.

Riktlinjer och policys

Sociala medier

Hur Täby Baskets medlemmar förväntas agera på sociala medier. För mer information se hemsidan under rubriken *Klubben / Policys / Policy för agerande på sociala medier*.

GDPR

Hur Täby Basket behandlar personuppgifter. För mer information se hemsidan under rubriken *Klubben / Policys / GDPR - integritetspolicy*

Föreningsbyte

Vad som gäller för spelare som vill byta förening, från eller till Täby Basket. För mer information se hemsidan under rubriken *Klubben / Policys / GDPR - integritetspolicy*

Nivåindelning U11-U16

Hur Täby Basket hanterar anpassning av träning och grupper utifrån nuvarande förmåga och kunskaps-mognads- och ambitionsnivå. För mer information se hemsidan under rubriken *Ledare / Att organisera laget / Nivåindelning U11-U16*

Utbyte mellan lag U14-U16

Täby Basket som förening tillåter utbyten mellan lag U14-U16 inom klubben ifall en spelare bedöms ha en fysisk, social eller basketteknisk / spelförståelsemässig mognad som gör det lämpligt att få träna och/eller spela med äldre lag vid vissa givna tillfällen för att få en viss individuell utmaning och utveckling.

Utbyte sker i första hand mellan 1 år äldre och 1 år yngre lag.

Utbyte i U13 kan tillåtas och motiveras i särskilda fall och godkänns först efter dialog med sportchef.

För mer information om tillvägagångssätt och förutsättningar se hemsidan under rubriken *Ledare / Att organisera laget / Utbyte mellan lag U14-U16*

Trygghetsfrågor

Registerutdrag

Täby Basket begär utdrag ur belastningsregistret för de som tilldelas uppgifter eller som har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn.

Detta sker löpande för nya ledare och varje år för befintliga ledare. Ledaruppdraget är ett förtroendeuppdrag, inte en rättighet. Föreningens styrelse kan välja att inte tilldela en ledare ett uppdrag eller avsluta en ledares uppdrag om man anser att förtroendet inte finns.

Trygg Basket

Basketen ska vara en miljö där du ska känna dig trygg. En trygghet som vi skapar tillsammans genom att prata om hur vi beter oss mot varandra men också genom att säga till om något inte känns rätt. Läs mer om hur du som vuxen kan bidra till en trygg miljö på hemsidan under rubriken *Ledare/Trygg Basket*.

Krishanteringsplan

Täby Baskets rutiner vid kriser och katastrofer. För mer information se hemsidan under rubriken *Klubben / Verksamhetsdokument / Krishantering*.

Idrottsförsäkring

Vid händelse av skada så omfattas du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Basketbollförbundet av en idrottsförsäkring via Folksam. Försäkringen ger dig ett bra grundskydd och gäller när spelaren deltar i av Svenska Basketbollförbundet och dess distriktsförbund sanktionerad träning eller match, under deltagande i moderföreningens träningar, basketbollskolor och matcher. Försäkringen gäller även under färd till och från ovan angiven verksamhet. För mer information se hemsidan under rubriken *Medlemskap & Lag / Skada under idrottsaktivitet*

Till sist...

Tycker du att Täby Baskets Ledarhandbok saknar något eller att nåt behöver förtydligas? Maila dina förslag till kansli@tabybasket.se så håller vi detta dokument uppdaterat tillsammans!