

IFK VÄXJÖ BJUDER IN TILL:

DEN 21–22/3 2026, I TELEKONSULT ARENA,
VÄXJÖ



Dagsprogram Lördag 21/3, första start kl. 11.00

F10 (2016)		trekamp	60m	längd	kula	
F9 (2017)		trekamp	60m	längd	kula	
F8 (2018)		trekamp	60m	längd	kula	
P15 (2011)	DM	sjukamp	dag 1	60m	stav	Längd
P14 (2012)	DM	sjukamp	dag 1	60m	stav	Längd
P10 (2016)		trekamp	60m	längd	kula	
P9 (2017)		trekamp	60m	längd	kula	
P8 (2018)		trekamp	60m	längd	kula	

Dagsprogram Söndag 22/3, första start kl. 10.00

F15 (2011)	DM	femkamp	60mh	höjd	kula	längd	600m
F14 (2012)	DM	femkamp	60mh	höjd	kula	längd	600m
F13 (2013)	DM	fyrkamp	60mh	höjd	längd	kula	
F12 (2014)	DM	fyrkamp	60mh	höjd	längd	kula	
F11 (2015)		trekamp	60m	längd	kula		
P15 (2011)	DM	sjukamp	dag 2	60mh	höjd	kula	800m
P14 (2012)	DM	sjukamp	dag 2	60mh	höjd	kula	800m
P13 (2013)	DM	fyrkamp	60mh	höjd	längd	kula	
P12 (2014)	DM	fyrkamp	60mh	höjd	längd	kula	
P11 (2015)		trekamp	60m	längd	kula		
I-20 Parasport*		trekamp	60m	längd	kula		

*Alla parasportare oavsett ålder är välkomna att tävla i denna klass.

För klasserna 8–11 år

Grenarna kan komma att genomföras i annan ordning.

Anmälan

Senast den 13mars 2026. All anmälan via easyrecord.se. Tävligen är åldersbunden.

Anmälningsavgift

- 300 kr per deltagare för klasserna 8–11 år samt parasport.
- 400 kr per deltagare för klasserna 12–15 år.

Anmälningsavgiften faktureras föreningarna efter tävlingen. Efteranmälningar mot höjd avgift, 450 kr för klasserna 8–11 år, samt 600 kr för åldersklasserna 12–15 år. All efteranmälan sker i mån av plats.

PM och tidsprogram

kommer att finnas på www.ifkvaxjo.se några dagar före tävlingen.

Tävlingshotell

Quality Hotel Royal Corner 0470-701000 royalcorner.se.

Medaljer

Medaljer till alla som fullföljer mångkampen. I klasserna 12–15 år delas även Östsvenskas DM-medalj ut till de tre bästa som tillhör en förening i Östsvenska distriktet.

Upplysningar

IFK Växjös kansli info@ifkvaxjo.se, tel 0470-161 16

VARMT VÄLKOMNA TILL EN ROLIG FRIIDROTTSTÄVLING I VÄXJÖ!