



IFK Växjö bjuder in till VÄXJÖ INOMHUSKAST



[Click here for English invitation!](#)

6–8/2 2026 I TIPSHALLEN, VÄXJÖ

Dagsprogram fredag 6/2, första start kl. 18.30

K	<u>kula</u> (Telekonsult Arena)	diskus
M	<u>kula</u> (Telekonsult Arena)	diskus

Dagsprogram lördag 7/2, första start kl. 10.00

K	spjut	<u>vikt</u>		
F19	Kula	diskus	spjut	vikt
F17	<u>Kula</u>	diskus	spjut	<u>vikt</u>
M	<u>vikt</u>			
P19	kula	diskus	spjut	vikt
P17	<u>Kula</u>	diskus	spjut	<u>vikt</u>

Dagsprogram söndag 8/2, första start TIDIGAST kl. 09.00

F15	Kula	diskus	spjut	<u>vikt</u>
F13	Kula	diskus	spjut	
F11	Kula	diskus	spjut	
P15	kula	diskus	spjut	<u>vikt</u>
P13	kula	diskus	spjut	
P11	Kula	diskus	spjut	

Understrukna grenar gäller samtidigt som IDM för Östsvenska FIF. I vikt 15år delas det även ut separat medaljer för IDM 14år.

För klasserna 11–13 år

Kastmångkamp med tre försök i varje gren. Prisutdelning uträknat efter platssiffra sammanlagt i samtliga grenar. Det är inget krav att vara med i samtliga tre grenar. Ett pris till alla deltagare oavsett antalet grenar man deltar i.

Anmälan

Senast den 28 januari. All anmälan via easyrecord.se. Tävlingen är åldersbunden. Inga "överåriga" deltagare "utom tävlan" kommer att accepteras. Undantag diskus senior nedan.

Kula senior

Kula senior kommer att avgöras i angränsande Telekonsult Arena med metallkula (detta för att metallkula inte är tillåtet i Tipshallen.) Alla andra tävlingsklasser 11år-19år avgörs med gummikula i Tipshallen.

Extra tävlingsregel för diskus seniorer

för diskus seniorer finns möjlighet att tävla tillsammans med F19/P19 på lördagen om du inte kan delta på fredagen. **Välj detta i anmälan "diskus Fredag/Friday" eller "diskus Lördag/Saturday".** Observera att det inte är tillåtet att tävla i seniorklassen i diskus båda dagarna för deltagare som är 20 år eller äldre. **Anmälningavgift**

- 120 kr per deltagare och gren för klasserna 11–15 år
- 135 kr per deltagare och gren för klasserna 17 år-seniorer

Anmälningavgiften faktureras föreningarna i efterhand. Aktiva från utländska klubbar betalar i förhand i samband med anmälan via [easyrecord](https://easyrecord.se). Efteranmälningar mot dubbel avgift i mån av plats.

PM och tidsprogram kommer att finnas på www.ifkvaxjo.se några dagar före tävlingen.

Upplysningar IFK Växjö's kansli info@ifkvaxjo.se, tel 0470-161 16