Fastställt tidsprogram IJSM + ISM i Parafriidrott 2026

Lördag 2026 03 07

	Löpning	Höjd	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula	Vikt i Tipshallen	
10:00	P19 60 försök (34)		K22 60 stav (4)					10:00
10:10								10:10
10:20								10:20
10:30	M22 60 försök (26)							10:30
10:40								10:40
10:50	F19 60 försök (11)							10:50
11:00	K22 60 försök (9)						F19 vikt (14)	11:00
11:10	P19 60 semi	M22 höjd (7)						11:10
11:20	M22 60 semi							11:20
11:25	M I-20 60m försök							*11:25*
11:30				P19 längd (26)	P19 längd (26)			11:30
11:40	K I-20 & R-stående 60m							11:40
11:50	M S-12 & R-stående 60m							11:50
12:00	K R-71 & R-72 60m		F19 stav (7)					12:00
12:10	M R-72 60m							12:10
12:20								12:20
12:30	M I-20 60m final							12:30
12:40								12:40
12:50	M22 1500 försök (19)				M22 tresteg (7)		K22 vikt (5)	12:50
13:00	INVIGNING	P19 höjd (17)						13:00
13:10	F19 1500 försök (19)					M I-20 & R-stående +		13:10
13:20						K I-20 kula (samtidigt)		13:20
13:30	P19 1500 försök (20)							13:30
13:40								13:40
13:50	K22 60 final							13:50
14:00	F19 60 final							14:00
14:10								14:10
14:20	K R-72 800m							14:20
14:30	K R-71 800m				K22 60 tresteg (7)			14:30
14:40	M R-72 800m						P19 vikt (5)	14:40
14:50	M R-rullstol 800m							14:50
15:00	M& K I-20 800m			F19 längd (15)				15:00
15:10								15:10
15:15	M22 60 final							*15:15*
15:20								15:20
15:25	P19 60 final							*15:25*
15:30								15:30
15:40								15:40
15:50		M & K I-20 höjd					M22 vikt (6)	15:50
16:00	K22 400 försök (9)							16:00
16:10								16:10
16:20	M22 400 försök (14)							16:20
16:30								16:30
16:40	P19 400 försök (18)							16:40
16:50								16:50
17:00	F19 400 försök (15)							17:00

Tidsprogram ska utläsas som att första gren startar 10:00 bägge dagarna

Avprickning i ALLA grenarna senast 120 minuter innan grenstart

Nya tider (fastställt av tävlingsledningen):

K22 60m fö 11.00 lördag
P19 60m semi 11.10 lördag
M22 60m semi 11.20 lördag
P19 längd 11.30 lördag
M I20 60m final 12.30 lördag

Förtydligande:

Alla Paraklasser som står i samma ruta tävlar samtidigt på den första tiden (kula lördag 13:10, längd 10:30 söndag)

Söndag 2026 03 08

	Löpning	Höjd	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula	
10:00	P19 60h försök (21)	K22 höjd (12)	M22 stav (8)				10:00
10:10							10:10
10:20							10:20
10:30	F19 60h försök (13)			M S-12 & I-20 &	K I-20 &	P19 kula (16)	10:30
10:40				R-stående längd	R-stående längd		10:40
10:50							10:50
11:00	M I-20 3000m						11:00
11:10							11:10
11:20							11:20
11:30							11:30
11:40	M22 60h final (8)						11:40
11:50	K22 60h försök (9)						11:50
12:00	F19 60h final				P19 tresteg (18)		12:00
12:10							12:10
12:20	P19 60h final			K22 längd (9)			12:20
12:30		F19 höjd (11)				M22 kula (6)	12:30
12:40							12:40
12:50	K22 1500 final (6)						12:50
13:00	M22 1500 final		P19 stav (17)				13:00
13:10							13:10
13:20	P19 1500 final						13:20
13:30	F19 1500 final						13:30
13:40						K22 kula (6)	13:40
13:50	M I-20 200m försök			M22 längd (16)			13:50
14:00	K I-20 200m						14:00
14:10	K R-stående 200m						14:10
14:20	M S-12 & R-stående 200m						14:20
14:30					F19 tresteg (13)		14:30
14:40	K22 60h final						14:40
14:50						F19 kula (12)	14:50
15:00	M I-20 200m final						15:00
15:10	P19 400 final						15:10
15:20	F19 400 final						15:20
15:30	M22 400 final						15:30
15:40	K22 400 final						15:40
15:50							15:50
16:00							16:00

Tidsprogram ska utläsas som att första gren startar 10:00 bägge dagarna

Avprickning i ALLA grenarna senast 120 minuter innan grenstart

Nya tider (fastställt av tävlingsledningen):

K22 60m fö 11.00 lördag

P19 60m semi 11.10 lördag

M22 60m semi 11.20 lördag

P19 längd 11.30 lördag

M I20 60m final 12.30 lördag

Förtydligande:

Alla Paraklasser som står i samma ruta tävlar samtidigt på den första tiden (kula lördag 13:10, längd 10:30 söndag)