

Tidsprogram Växjö Inomhuskast 6-8/2 2026

fredag 6/2

Tid	Kula/Shot Put	Diskus/Discus			Tid/Time
18:30	M/M (11)	K/W (11)			18:30
19:45	K/W (7)	M/M (4)			19:45

lördag 7/2

Tid	Kula/Shot Put	Diskus/Discus	Spjut/Javelin	Vikt/Weight Throw	Tid/Time
10:00		P17/M U18 (25)			10:00
10:05	F17/W U18 (19)				10:05
11:25	F19/W U20 (8)				11:25
11:30		P19/M U20 (10+4)			11:30
12:20	P17/M U18 (20)				12:20
12:40		F17/W U18 (21)			12:40
13:20	P19/M U20 (9)				13:20
14:05		F19/W U20 (11+4)			14:05
14:50				F17/W U18 (13)	14:50
15:10				P17/M U18 (11)	15:10
15:40			P19/M U20 (7)		15:40
			K/W, F19/W U20 (3+3)		
16:30				K/W, F19/W U20 (2+5)	16:30
17:10			F17/W U18 (11)		17:10
17:30				M/M, P19/M U20 (4/4)	17:30
18:10			P17/M U18 (13)		18:10

söndag 8/2

Tid	Vikt	Diskus	Spjut 1	Spjut 2	Tid/Time
09:45	F15 (12)	F13 (15)			09:45
10:25		F11/P11 (5/6)			10:25
10:35	P15 (12)				10:35
10:50		P13 (9)			10:50
11:25	Kula	F15 (22)			11:25
11:40	F11/P11 (6/8)			Riva vikt	11:40
12:10	F13 (17)				12:10
12:50	P13 (8)	P15 (19)		F11/P11 (6/8)	12:50
13:20	F15 (16)			F13 (16)	13:20
14:00				P13 (9)	14:00
14:10	P15 (21)		F15 (11)		14:10
15:10			P15 (20)		15:10

OBS!

Kula för seniorer sker i Telekonsult Arena med metallkuler på fredagen.

All annan kula sker i Tipshallen med gummikula.

Spjut/javelin P19/M U20, K/W, F19/W U20 avgörs samtidigt. (In one group, at the same time)

Söndag, endast ett inkast/instöt per person.

Spjut 2 (11 och F13år): Ansats på konstgräs.