



QUALITY HOTEL™ Games



i Telekonsult Arena 16–18 januari 2026

Dagsprogram fredag 16/1, första start kl. 18.30

K	200 m
M	200 m

Dagsprogram lördag 17/1, första start kl. 10.00

F12	60 m	800 m	längd			
F13	60 m	800 m	längd	kula		
F14	60 m	1000 m	tresteg	stav		
F15	60 m	1000 m	höjd	längd	kula	
F17	60 m	400 m	1500 m	höjd	längd	
K	60 m	400 m	1500 m	höjd	längd	kula
P12	200 m	800 m	höjd			
P13	200 m	800 m	höjd	kula		
P14	60 m	1000 m	stav	kula		
P15	60 m	1000 m	stav	tresteg	kula	
P17	60 m	400 m	1500 m	stav	tresteg	kula
P19	kula					
M	60 m	400 m	1500 m	stav	längd	kula

Dagsprogram söndag 18/1, första start kl. 09.00

F12	200 m	höjd	kula		
F13	200 m	höjd	stav		
F14	200 m	längd	kula		
F15	200 m	60 m häck	stav	tresteg	
F17	60 m häck	stav	tresteg	kula	
K	800 m	60 m häck	stav	tresteg	
P12	60 m	längd	kula		
P13	60 m	stav	längd		
P14	200 m	höjd	längd		
P15	200 m	60 m häck	höjd	längd	
P17	60 m häck	höjd	längd		
P19	60 m häck				
M	800 m	60 m häck	höjd	tresteg	

Anmälan

Senast tisdagen den 6 januari 2026 på easyrecord.se. Tävlningen är inte åldersbunden och start i äldre klass är tillåten.

Anmälningsavgift

- 120 kr per deltagare och gren till och med F/P15
- 135 kr per deltagare och gren från F/P17 t.o.m K/M

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Aktiva från icke svenska klubbar betalar i samband med anmälan. Inga grenbyten eller avanmälningar får göras efter ordinarie anmälningstids utgång, 6/1–26.

Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.

Ingångshöjder och trestegsplankor

Lägsta ingångshöjd höjd				Lägsta ingångshöjd stav			
K	147	M	165	K	295	M	385
F17	137	P17	147	F17	215	P17	305
F15	121	P15	139	F15	195	P15	195
F13	110	P14	131	F14	165	P14	165
F12	99	P13	110	F13	135	P13	135
		P12	104				

Trestegsplankor - 2 avstånd per klass			
K	9 och 11 meter	M	11 och 13 meter
F17	7 och 9 meter	P17	9 och 11 meter
F15	7 och 9 meter	P15	7 och 9 meter
F14	7 och 9 meter		

Tävlingshotell

Quality Hotel Royal Corner har ett specialerbjudande för alla som besöker QHG. Se erbjudande här: www.qualityhotelgames.se. Boka här: 0470-701000 www.royalcorner.se.

Livesändning

Vi webbsänder från Telekonsult Arena vid alla våra arrangemang. Länk via vår hemsida www.qualityhotelgames.se.

Tävlingsrekord

Tävlingsrekord kommer premieras med 2000 kr i seniorklasserna och en "diamant" i 12-19 årsklasserna. Arenarekord för seniorer premieras med 2000 kr. Alla pengar betalas ut till den aktives förening. Vid flera rekord under samma tävling premieras endast segraren.

Arena

Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö. Högsta tillåtna spiklängd är 7mm (höjd 9mm). Endast vita stavpluggar får användas. Dessa går att köpa i Telekonsult Arena av Betex Sport.

Quality Hotel Games hoodie

Du beställer den här och får den levererad till en intersport-butik nära dig, alternativt väljer att få den levererad till närmsta postombud. Leveranstid varierar mellan 7-30 dagar. [Till beställningen.](#)



Frågor

Till IFK Växjö info@ifkvaxjo.se eller 0470-16116.

Tidsprogram, startlistor, PM kommer att finnas på www.qualityhotelgames.se cirka en vecka före tävlingen.

VÄLKOMNA!

