

Slutlig tidsprogram Quality Hotel Games 2026

FREDAG 16/1

Tid	Löpning
18.30	200 m K (68)
19.30	200 m M (75)
Tid	Löpning

LÖRDAG 17/1

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
10.00	60 m F12 (44)					Tresteg P15 (17)	F13 (d32)	F13 (d31)	F15 (33)	10.00
10.10		P12 (d9)	P12 (d9)							10.10
10.20	60 m P14 (27)				F14 (11)					10.20
10.40	200 m P13 (42)									10.40
11.10	200 m P12 (24)			P17 (9)						11.10
11.20									P14 (12)	11.20
11.35	60 m F12 B-final	P13 (d10)	P13 (d10)							11.35
11.38	60 m F12 A-final						M (26)			11.38
11.45	60 m F13 (58)									11.45
11.55						F12 (d23)		F12 (d22)		11.55
12.10	60 m P14 B-final									12.10
12.13	60 m P14 A-final								P17 (13)	12.13
12.20	60 m P15 (46)									12.20
12.45	60 m F15 (41)									12.45
13.05	60 m F13 B-final				P15 (14)					13.05
13.08	60 m F13 A-final									13.08
13.20	60 m P17 (36)	F15 (d14)	F15 (d14)			Tresteg F14 (39)			F13 (d16)	13.20
13.30				M (23)					2 pooler	13.30
13.35	60 m F17 (69)			se nedan			Tresteg P17 (17)			13.35
14.05	800 m P13 (18)								F13 (d16)	14.05
14.15	800 m F12 (12)								2 pooler	14.15
14.25	1000 m P14 (10)									14.25
14.35	800 m P12 (16)	F17 (14)								14.35
14.50	800 m F13 (17)								P13 (22)	14.50
15.30	60 m F14 (46)					F15 (d21)	F15 (d21)			15.30
15.50	60 m P15 B-final				P14 (6)					15.50
15.53	60 m P15 A-final									15.53
15.56	60 m P17 B-final									15.56
15.59	60 m P17 A-final									15.59
16.05	60 m M (69)	K (10)							P15 (16)	16.05
16.35	60 m F17 B-final									16.35
16.38	60 m F17 A-final									16.38
16.45	60 m K (60)									16.45
16.50						F17 (d27)	F17 (d27)			16.50
17.10	60 m F14 B-final								K (17)	17.10
17.13	60 m F14 A-final									17.13
17.16	60 m F15 B-final									17.16
17.19	60 m F15 A-final									17.19
17.30	1000 m P15 (11)									17.30
17.40	1000 m F14 (15)									17.40
17.50	1000 m F15 (8)									17.50
18.10	400 m P17 (23)									18.10
18.30	400 m M (32)					K (d15)	K (d14)		M (11)	18.30
18.55	400 m K (30)									18.55
19.20	400 m F17 (27)								P19 (9)	19.20
19.40	60 m M B-final									19.40
19.43	60 m M A-final									19.43
19.46	60 m K B-final									19.46
19.49	60 m K A-final									19.49
20.00	1500 m M (15)									20.00
20.10	1500 m P17 (11)									20.10
20.20	1500 m F17 (11)									20.20
20.30	1500 m K (13)									20.30
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid

Avprickning i alla grenar 60 minuter innan.
Tiden ska utläsas som att första grenen på lördagen börjar 10:00.
Fet stil i längdhopp markerar grop för finalrundorna
M stav avgörd förmodligen i två pooler efter varandra. Mera info kommer.

SÖNDAG 18/1

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
9.00	200 m F14 (49)		P14 (15)			P12 (d14)	Tresteg F17 (23)	P12 (d13)		9.00
9.10		F12 (15)			P13 (12)					9.10
9.40	200 m F13 (41)									9.40
10.00									F14 (22)	10.00
10.15	200 m P14 (22)					P13 (d18)		P13 (d17)		10.15
10.30							P17 (25)			10.30
10.40	200 m F12 (31)			F17 (13)						10.40
10.50		F13 (d16)	F13 (d15)							10.50
11.10	60 m h P15 (26)								P12 (22)	11.10
11.34	60 m h F15 (42)							P15 (33)		11.34
12.00	60 m h F17 (20)				F13 (10)	Tresteg F15 (17)	Tresteg M (14)			12.00
12.16	60 m P13 (39)	P17 (d11)	P17 (d11)						F12 (17)	12.16
12.32	60 m P12 (27)									12.32
13.10	60 m h K (20)									13.10
13.26	60 m h P15 B-final									13.26
13.30	60 m h P15 A-final			K (2)	F15 (8)	F14 (d25)	F14 (d25)		F17 (25)	13.30
13.38	60 m h P17 (15)	P15 (d13)	P15 (d12)					P14 (30)		13.38
13.46	60 m h P19 (12)									13.46
13.54	60 m h M (7)									13.54
14.05	60 m P13 B-final									14.05
14.08	60 m P13 A-final									14.08
14.11	60 m P12 B-final									14.11
14.14	60 m P12 A-final									14.14
14.22	60 m h F15 B-final									14.22
14.26	60 m h F15 A-final	M (d12)	M (d11)							14.26
14.34	60 m h F17 A-final						Tresteg K (10)			14.34
14.42	60 m h K A-final									14.42
14.50	60 m h P17 final									14.50
14.58	60 m h P19 final									14.58
15.06	60 m h M Extra									15.06
15.20	200 m P15 (40)									15.20
15.45	200 m F15 (35)									15.45
16.10	800 m K (19)									16.10
16.25	800 m M (19)									16.25
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid

Avprickning i alla grenar 60 minuter innan.
Tiden ska utläsas som att första grenen på lördagen börjar 10:00.
Fet stil i längdhopp markerar grop för finalrundorna
M stav avgörd förmodligen i två pooler efter varandra. Mera info kommer.