

Barnledarutbildning hösten 2026

- Varför:** Vi vill **stötta alla ledare/tränare** för Friidrottsskolan, och de yngre grupperna genom att ge denna grundläggande utbildning.
- Vilka:** Vår förhoppning är att **alla ledare på Friidrottsskolan** ska vilja gå denna utbildning. Andra intresserade är också välkomna! Utbildningen riktar sig till de som leder friidrottsverksamhet för åldern 7-10år.
- När:** Utbildningen omfattar **fyra tillfällen**, onsdagarna veckorna 38, 39, 40 & 41. Alla gånger kl. 18:30-20:30 i Telekonsult Arena. Vi kommer att starta med praktik så var ombytta 18:30.
- Ingår:** Programmet kommer att skickas till alla anmälda några dagar innan första träffen. Vi kommer att gå igenom friidrottens grengrupper, som på ett lekfullt sätt kan läras ut till dessa åldrar. Vi kommer också att ha en del **teori**. De tre första gångerna så handlar det om ledarskap, och lämpliga sätt att bedriva verksamhet för dessa åldrar. Sista tillfället kommer vi att avhandla tävlingsverksamhet samt en presentation av IFK's långsiktiga tankar.
I utbildningen ingår även Riksidrottsförbundets webbutbildning.
- Anmälan:** Till fredrik.ahlstrom@ifkvaxjo.se senast 10/9. Vi hoppas givetvis att alla vill gå alla gångerna, men är det någon som inte kan alla gångerna så är det givetvis okey. Meddela detta i förväg, i så fall.
- Kostnad:** För IFK's ledare så är den givetvis **gratis**. Kurslitteratur ingår, vilket alla deltagarna kommer att få tillgång till. Vi kommer inte att ha någon fika de tre första gångerna. Däremot så finns det frukt i cafeteriadelen, för de som kanske kommer direkt från jobbet.
Sista gången avslutar vi med en ordentligare fika.
- Varm välkomna önskar IFK Växjö *genom Fredrik Ahlström*