



Verksamhetsberättelse 2025



Gemenskap - Engagemang - Samarbete - Ödmjukhet - Hållbarhet

Förslag till föredragningslista 2025

IFK Växjös årsmöte hålls på PM & Vänner, Västergatan 10, torsdagen den 11:e december kl. 18:30.

1. Föreningens ordförande hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
 2. Anteckning av närvarande samt fastställande av röstlängd.
 3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
 4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
 5. Val av ordförande för mötet.
 6. Val av sekreterare för mötet.
 7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
 8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2024/2025.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
 9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
 10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
 11. Behandling av verksamhetsinriktning och budget för den kommande perioden
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Värdegrund och dess handlingsplan
 - c) Medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2025/2026
 - d) Budget 2025/2026
 12. Behandling av inkomna motioner.
 13. Behandling av förslag om stadgeändring.
 14. Val av föreningens ordförande för ett år.
 15. Val av styrelseledamöter för två år.
 16. Val av två revisorer för ett år.
 17. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
 18. Val av ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
 19. Övriga frågor.
 20. Årsmötet avslutas.
- Avtackningar

Styrelsens verksamhetsberättelse 2024–2025

Det har varit ett utmanande år som ställt höga krav på styrelsen och dess förmåga att hantera verksamheten både rent operativt och strategiskt. 10 protokollförda möten har genomförts och däremellan hårt arbete. Vår klubbchef har som tidigare varit adjungerad till ordinarie styrelsemöten - under året som gått har tre olika individer haft rollen som klubbchef i vår förening. Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av: Johanna Green (ordförande), Mathias Sörensen (vice ordförande), Fredrik Ahlström (kassör), Linnea Algotsson (Aktivas råd), Cecilia Persson Lundén och Anna Hafsteinsson Östenberg har arbetat i rollen som ledamöter. Valberedningen har lyssnat in vid ett möte och även andra individer har deltagit när specifika frågor har funnits med på agendan kopplat till personens engagemang/roll.

I våras tackade vi av Mikaela Wieslander efter 6 år som klubbchef i vår förening och välkomnade Wilma Nilsson som ny klubbchef i januari. Wilma valde att avbryta sin provanställning efter dryga två månader och styrelsen beslutade då att tillsätta Johanna Green på deltid (25%) som tf. klubbchef tills vidare med fokus på ett antal områden [b.l.a.](#) rekrytering av ny klubbchef. I augusti påbörjade vår nuvarande klubbchef Mirjam Månsson sin anställning och vi är mycket glada att nu ha Mirjam i vår organisation på heltid. Rafael Askros (sportchef 50%) och Jennifer Rudbergs (ungdomsansvarig 25%) anställningar har under året ökat på för att stötta verksamheten även utanför deras respektive ansvarsområden. Elin Sundblad och senare Amanda Cederlöf har varit aktiva inom verksamheten kopplat till Miniorlandslaget på projektbasis för de medel vi tilldelats via Idrottsklivet.

Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB, en mycket viktig pusselbit för vår verksamhet, har under verksamhetsåret drivit och förvaltat vår fantastiska Telekonsult Arena. Fredrik Ahlström har varit Arenachef på heltid och i maj började Kalle Petersson sin anställning som vaktmästare då Andreas Ineäng valt att ta sig an nya utmaningar.

Det gångna verksamhetsåret har varit otroligt framgångsrikt både sportsligt och arrangemangsmässigt, låt oss stanna upp och känna stolthet över dessa prestationer. Rent operativt har vi inte haft full kapacitet på kansliet och tvingats göra tuffa prioriteringar och inte fullt ut klarat av att hantera allt på samma sätt som vi gjort tidigare. Ett stort tack vill vi rikta till alla som dragit ett extra lass under året och stöttat upp när det behövts. Steg för steg bygger vi nu vår förenings framtid tillsammans med fokus på gemenskap, engagemang, samarbete, ödmjukhet och hållbarhet. Vi blickar framåt, väl medvetna och övertygade om att dessa ord är viktiga nycklar för att en förening ska spira och nå framgång på flera plan - framgång föder nya framgångar och bygger stark återväxt.

Finansiellt så behåller vi en stabil ekonomi, -85.664 kr med en omsättning på drygt 6 miljoner kr och ett eget kapital på 1,8 miljoner kronor. Fokus är och fortsätter vara att så

mycket pengar som möjligt ska omsättas i idrottslig verksamhet. Ambitionen för vår förening ställer krav på intäkter via våra egna arrangemang och förutsätter att fler engagerar sig i till exempel våra kommittéer eller ledande roller inom funktionsområdet. Genom våra arrangemang skapar vi ekonomiska förutsättningar för att driva den typ av verksamhet som vi gör idag, att våra medlemmar får tävla på hemmaplan och att kunna stå värd för event som ger Växjöbor möjlighet att se friidrott i världsklass i Telekonsult Arena.

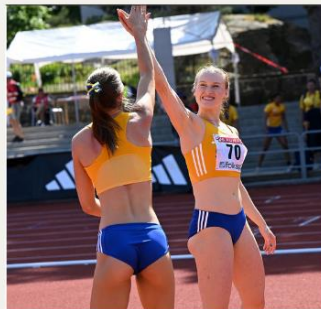
Vi tror på tydlighet, transparens och förståelse för hur vår förening fungerar och tillsammans tar vi oss mot vårt gemensamma mål "IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening". Låt oss fortsätta vara en förening för alla oavsett ålder och ambition - "Bredden ger spetsen".

Styrelsen

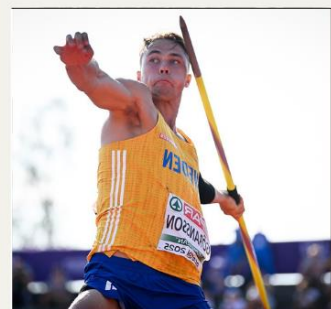
Johanna Green, ordförande



Isak Hughes



Doris T. & Erika W



Leo Göransson



Leonie Mörstam



Liam Belo da Silva



Sandra Alvero



Tilde Bjerager



Isak Bergström



Erica Lejon

Sportchefens berättelse 2024–2025

År 2023 markerade starten på vår resa mot nya framgångar. Under 2024 tog vi våra första stora steg framåt med bland annat Lag-SM-final för damlaget, en femteplats för Lag-USM-laget, Kraftmättningsfinal samt nytt klubbrekord i SM-poäng i K22. Och i år är vi tillbaka där vi hör hemma – i TOPPEN!

Tabell SM pokalen 2025

År	Pc	P	K	M	K22	M22	F19	P19	F17	P17	F16	P16	F15	P15
2025	8	192,25	47,5	30,5	50,25	1,13	15	13,25	2,5	4	5,75	9,75	7,25	5,38
2024	15	107,13	15	10,5	29,63	5,25	15,5	0	9,25	11	3	1,25	2,25	4,5
2023	14	146,5	18	12,5	15	7,5	45	8,25	15,25	15,25	3,5	6,25	2,5	0,25
2022	16	99,88	9	15,5	9	10,5	23,25	3	6	3,5	6,63	7,75	4,5	6,63
2021	12	109,63	5	34,5	3	37,5	0	6	12	0	3,5	3,5	2,88	1,75
2020	15	109,25	5	22	0	15,75	6,75	36	5,5	8	4	0	1,75	4,5
2019	12	137,25	9	28	13,5	5,25	4,5	15	17	26	12,75	2,75	3	0,5
2018	15	129,5	0	16	3	12	20,25	13,2	2,5	18	13,25	10	8,75	3,25

I år blev det Lag-SM-brons för damlaget, som blev årets näst bästa damklubb på SM i Karlstad. Totalt 38 medaljer i U/J/SM, nytt klubbrekord i SM-poäng i både K22 och K-klassen, Lag-USM fyra, Kraftmättningsfinal femma för pojkarna – och SM-poängrekord totalt, med över 50 poängs marginal!

Höjdpunkter från säsongen

Säsongen började på hemmaplan med ISM, där vår comebackande Hampus Widlund tog guld på 60m häck sista dagen efter fem års skadeproblem och slog personligt rekord i årsdebuten! Han fortsatte sedan med guld på utomhus-SM i Karlstad på 110m häck och en tredjeplats på Finnkampen i samma gren som bästa svensk. Erika Wärff, efter sju år utan personligt rekord, tog hem seger på Nordiska mästerskapen i mångkamp med över 6000 poäng, följt av SM- och Finnkampsvinst.

Vi hade också 11 ungdomar och juniorer i landslagsdräkten:

Junior-EM för 19-åringar i Tampere gav oss en femteplats genom Liam Belo da Silva (tiokamp) och en sjunde plats genom Erica Lejon (slägga). Utöver dem var även Leonie Mörstam till start i stav. Några veckor tidigare tog Leonie JNM guld (stav). Där var Erica tvåa (slägga) och Isak Bergström debuterade i blå/gult (stav).

I mångkampens JNM var det även debut för Fritz Theander (tiokamp)

Junior-EM för 22-åringar i Bergen gav erfarenheter till Isak Hughes, Leo Göransson och Tilde Bjerager – en prestation i sig att kvalificera sig!

På Ungdomsfinnkampen hade vi fullt pott i F17 diskus med Alma Stenberg och Siri Elingfors. Därutöver vann Joar Andersson 3000 m i P17 och tidigare tog han hem tre guld på USM i Ljungby (1500m, 3000m och 2000mh). På seniorsidan tävlade Sandra Alvero (stav) och Wilma Svenson (4x100m) på Lag-EM i Madrid med starka prestationer. Wilma tog även SM-guld på 100 m och silver på 200 m och stafett i K22 – hennes bästa säsong hittills.

Vår stora trupp till Finnkampen inkluderade Matilda Elfgaard (spjut), Erika Wärrf (trekamp), Wilma Svenson (100m), Doris Theander (trekamp), Hampus Widlund (110mh) och Liam Belo da Silva (trekamp). Dessutom var Niklas Almers med i ett uppvisningslopp på 100m rullstol.

Andra starka poängplockare under säsongen 2025 var Doris Theander, Elenie Carlsson, Tilde Bjerager, Julia Falk och Jonathan Rinman samt Stephanie Ydström (para).

Framtiden

Vi har sammanslagit 2009–2011 års ungdomar (och några 08:or) under namnet “Nya Ungdomarna” – vår framtida elit som kommer att forma nästa generations toppidrottare om de vill den vägen gå.

Stort tack till alla fantastiska tränare och ledare. Tack vare ert engagemang och hårda arbete kan våra ungdomar utvecklas i en trygg och inspirerande miljö och förverkliga sina drömmar. Vi är stolta över IFK Växjö och ser fram emot en ännu starkare säsong 2026. Tillsammans tar vi klubben mot nya framgångar!

Rafael Askros, Sportchef IFK Växjö



Tränarkommittén ungdoms berättelse 2024–2025

Ungdomsåret 2025 har varit ett fint år. Fina resultat under tävlingar, roliga läger och uppstart av ny grupp. I ungdomsgrupperna är det sammanlagt ca 42 tränare/ledare som sköter träningsgrupperna som innehåller ca 177 aktiva. Jag vill tacka ledarna i ungdomsgrupperna för ett fint samarbete i år och ser fram emot att fortsätta samarbetet under 2026 och framåt.

Träningsgrupperna: Grupper med barn i åldrarna 10–14 år utgår från Arenastaden och Telekonsult Arena. I höst har barnen födda 2015 startat upp sin verksamhet och det var ca 45 barn med 10 ledare/tränare vid uppstarten. Precis som tidigare år har vi gjort en sammanslagning för träningsgrupperna och i år blev detta för grupperna födda 2012 och 2013. Sammanslagningen gör vi för att de aktiva ska få möjligheten att komma på fler träningspass och utöva grenarna de tycker extra mycket om.

Läger: Under våren har vi har vårt traditionella läger i Skruv för aktiva födda 2012–2014. Vi har även haft GM läger på hemmaplan i Växjö där vi hade 39 aktiva från IFK Växjö som deltog.

Tävlingar: I Kraftmätningen hade vi med ett mixat lag med aktiva födda 2010 och 2011 som även tävlade i flick- respektive pojklagstävlingen. Kval gick i Kalmar och därifrån gick våra lag vidare till finalen. Finalen avgjordes i Täby där killaget slutade på en fin femte plats, flicklaget på en åttonde plats och mixade laget på en 15:e plats efter en stafettdiskning.

Götalandsmästerskapen inomhus och utomhus avgjordes i Varberg och i Göteborg. I Varberg hade vi totalt 36 aktiva och i Göteborg 31 aktiva som var med och tävlade för vårt distrikt.

På Lag- UDM hade vi 2 tjejlag och 2 killag från 2012 och 2013 grupperna med och tävlade om topplaceringarna. Ett tjejlag tog en fjärde plats i totalen och ett killag tog en tredje plats i totalen.

Mix11, som går på hemmaplan för vår 2014 grupp fick ihop många poäng för sina 4 lag under första tävlingen. I andra tävlingen blev det bara två lag som tävlade. I totalen slutade de på en fin första plats och en sjunde plats.

Paragruppen, vår grupp med Parasport är 10 aktiva med 3 ledare. Under våren har några aktiva varit med på våra inomhustävlingar på hemmaplan och under hösten har de varit med på våra tävlingar Växjö Olympiaden och Klubbmästerskapen. Även i år har våra ledare jobbat för att fortsätta att lyfta, utveckla och utmana våra aktiva. Jag vill även tacka föräldrarna för deras stöd under träningarna.

Lovaktiviteter 2025, under vecka 25, 26 och 33 hade vi vår populära Sommaridrottsskola. Vi hade totalt 65 anmälda. Precis som förra året hade vi under första veckan Fritids för de aktiva som behövde det och nytt för i år var att vi hade Fritids även under sista veckan. Vi bjöd på frukost och mellanmål, lekte lekar, spelade spel och tittade på Sommarlovsmorgon. Ledare på Sommaridrottsskolan var våra duktiga aktiva födda 2007–2009.

Växjö Kommun har Arenastadsläger under både vinter och sommar där vi har ställt upp med ledare båda gångerna under 2025. Detta är ett populärt läger där många dyker upp under dagarna. Innan 2025 är slut kommer vi även vara med på Arenastadsläger för Parasport.

Stort tack er alla som bidrar till vår ungdomsverksamhet.

Jennifer Rudberg, Ungdomsansvarig IFK Växjö



Friidrottsskolornas berättelse 2024–2025

Under det gångna året har vår verksamhet för lågstadbarn haft 212 deltagare. Av dessa gick 46 vidare till Grupp 15 efter sommarlovet. Vår verksamhet drivs av över 52 engagerade ledare, varav de flesta är föräldrar till barn i Friidrottsskolorna. Friidrottsskolorna för barn i årskurs 1–3 bedrivs på flera platser i Växjö Kommun, inklusive Bäckaslöv, Hovshaga, Högstorp, Ingelstad, Teleborg, Ulriksberg, Åryd, Öjaby och Östra Lugnet. För att möta den höga efterfrågan erbjuder vi dessutom Öppen Träning i två grupper varje måndag i Telekonsult Arena, vilket ger fler barn möjlighet att delta. I september/oktober 2025 genomförde vi en Barnledarutbildning med fokus på "Friidrott 7–10 år" för våra ledare inom Friidrottsskolorna. Utbildningen, som även riktade sig till nya ledare för Miniorlandslaget och Grupp 15, bestod av fyra onsdagskvällar och en webbaserad del. Totalt deltog 12 personer från IFK Växjö. Kansliet har under året bjudit in Friidrottsskolorna till två ledarmöten, för att diskutera gemensamma ärenden. Friidrottsskolorna har under året i egen regi arrangerat Friidrottsskoletävlingar.

IFK Växjö, Fredrik Ahlström & Mirjam Månsson

Aktivas Råd 2024–2025

Under det gångna året har Aktivas råd fortsatt arbetet med att stärka engagemanget och gemenskapen bland föreningens aktiva. I slutet av 2024 var rådet med och arrangerade föreningens traditionsenliga julgröt, som återigen blev en uppskattad och stämningsfull avslutning på året.

Rådet var också med vid flera av föreningens arrangemang under våren, där vi bland annat höll i aktiviteter på Växjöloppet och Vårruset. Dessa insatser blev mycket uppskattade och gav rådet möjlighet att synas vid föreningens större evenemang. I slutet av sommaren medverkade rådet också vid en av våra sponsorerers familjedagar, där vi höll i en aktivitet som var populär och samtidigt stärkte kontakten med våra samarbetspartners.

Inför det kommande året siktar vi på att utveckla rådets arbete ytterligare. Ett särskilt fokus kommer att ligga på att rekrytera fler medlemmar från de yngre åldrarna för att bredda rådets representation och skapa en ännu starkare grund för framtida initiativ. Med fortsatt engagemang hoppas vi kunna fortsätta driva frågor som gör skillnad för alla aktiva inom föreningen.

Aktivas Råd

Linnea Algotsson, ordförande

Idrottskommitténs berättelse 2024–2025

Under det aktuella verksamhetsåret har Idrottskommittén verkat i två år och bestått av representanter från kansliet (Rafael Askros), styrelsen (Anna Hafsteinsson Östenberg), tränarna (Håkan Widlund), de elitaktiva (Anton Bertilsson) samt en friidrottsexpert med lång erfarenhet i föreningen (Cai Bolö).

Årets huvudsakliga fokus har varit att utveckla en tydligare struktur, stärka och uppdatera relevanta policydokument samt fatta strategiska beslut för vår elitverksamhet med målsättningen att öka kvaliteten utan att nödvändigtvis öka kostnaderna.

Kommittén har även prioriterat att vidareutveckla tränarforumet, där man tagit ett större organisatoriskt ansvar. Därtill har delar av kommittén tagit fram föreläsningsmaterial för en workshop med inriktning på talangutveckling. Under året har våra elitaktiva, tack vare Bengt Bendéus fått stöd i sin satsning i form av måltider, något som uppskattas enormt.

Idrottskommittén,

Rafael Askros



Arenaarrangemangskommitténs berättelse 2025

Här är en summering av våra arrangemang 2025. Våra tre långlopp samt vårt största Arenaarrangemang 2025, ISM, avhandlas i separata texter.

Vår stortävling Quality Hotel Games arrangerades för 12:e gången. Årets arrangemang bjöd på flera rekord:

- Tävlingen inleddes redan på fredagskvällen på bästa sätt. Malmö Al's Erik Erlandsson imponerade stort med nytt både svenskt och nordiskt rekord på 200m med supertiden 20,43. Vill man sätta bedriften i lite perspektiv så ser vi att resultatet räcker till en sjätteplats i Europa genom alla tider!!!
- Totalt slogs det 11 tävlingsrekord i blandade åldrar.
- Sammanlagt så hade vi 2987 anmälningar från 1235 aktiva i anmälningssystemet vilket är rekord på alla sätt och vis. Av dessa genomfördes 2778 grenstarter. Detta krävde givetvis en stor disciplin från aktiva och funktionärer.
- Lite exempel på vad dessa rekordantal betyder i olika grenar är att vi hade tävlingar för 79 tävlande F13 i längd (fördelat på 2 pooler), och att Män 200 meter avgjordes i 10 heat.

I skiftet januari-februari var det dags för en ny rekordnotering. Denna gång i form av Växjö Inomhuskast, som vi arrangerade i Tipshallen.

- Årets upplaga samlade deltagare från England, Irland, Frankrike, Island, Finland, Norge, Danmark förutom stora delar av den svenska eliten på senior, junior och ungdomssidan.
- De senaste två åren har vi haft rekorddeltagande. För att möta detta hade vi placerat diskuskvinnor och män senior på fredagskvällen. Vi hyrde dessutom in optisk mätning i de långa kasten på lördagen som gjorde tidsprogrammet tufft, men genomförbart.
- Resultatmässigt så gladdde Matilda Elfgaard med seger i spjut och Jennifer Rudberg med en andraplats i diskus i senioregrenarna.

Här en sammanfattning, av övriga arrangemang:

- Verksamhetsåret startade med att vi i slutet av november arrangerade Klubbmästerskap för 11–14 år med stort deltagande. Inte minst viktigt är den funktionärsutbildning för deras föräldrar, som vi genomförde samtidigt.
- Luciasprinten är en tävling med traditioner tillbaka till 80-talet. Årets tävling genomfördes 11 december, och samlade 168 grenstarter.
- I slutet av mars arrangerade vi traditionsenligt Växjömångkampen, en mångkamp för åldrarna 8-15 år. Årets upplaga samlade 261 anmälningar, varav 145 kommer från IFK Växjö.
- Utomhus så arrangerade vi ett antal mindre tävlingar i enskilda grenar, främst i stav och kastgrenar.

*Arrangemangskommittén,
Fredrik Ahlström*



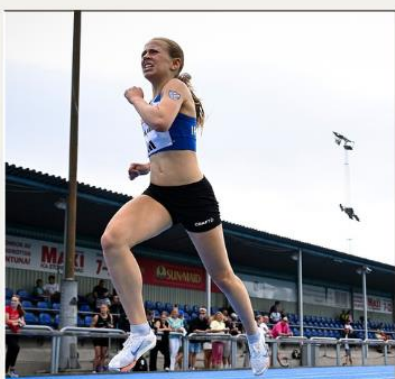
Joar Andersson



Siri Elingfors



Jonathan Rinman



Tilde Stenkvisst



Ungdomar 2025



Noomi Lindkvist



Olle Folkesson



Alma Stenberg



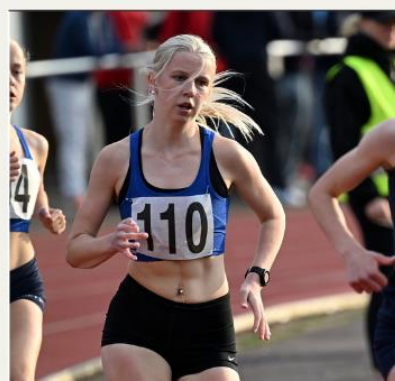
Alve Jedhammar



Moa F. Davidsen



Lina Hessmann



Alma Winroth

Inomhus-SM 2025

Under 2025 fick IFK Växjö återigen äran att arrangera Inomhus-SM i friidrott – ett mästerskap som blev ett av de mest framgångsrika och uppmärksammade någonsin i Telekonsult Arena. Tävlingarna genomfördes under tre dagar, lockade stora delar av den svenska friidrottseliten och blev en stor framgång både sportsligt, organisatoriskt, ekonomiskt och publikmässigt.

Årets mästerskap hade dessutom en historisk bredd, då para klasserna och gång fanns med på programmet för första gången under ett inomhus-SM i Telekonsult Arena – ett viktigt steg för att göra tävlingarna ännu mer inkluderande och kompletta.

Årets mästerskap bjöd på flera fantastiska prestationer. Totalt noterades elva svenska rekord, ett europarekord och ett världsrekord, vilket är historiskt i ett svenskt inomhusmästerskap. Därtill sattes fem arenarekord, fyra mästerskapsrekord, 128 personliga rekord (varav sex tangerade) samt 96 personliga årsbästa (nio tangerade). Detta visar på både bredden och nivån i svensk elitfriidrott just nu – och på de mycket goda förutsättningar som Telekonsult Arena erbjuder.

Publikintresset var stort. Totalt såldes 1 451 biljetter: 304 på fredagen, 722 på lördagen och 425 på söndagen. Atmosfären i arenan lyftes av många aktiva som en av landets bästa, och mästerskapet uppmärksammades av 16 olika medier, där flera prestationer fick nationell synlighet genom bland annat SVT, Aftonbladet och Expressen.

Ett arrangemang av denna omfattning kräver en stor laginsats, och IFK Växjö kunde genomföra mästerskapet på ett professionellt sätt tack vare sina engagerade och kunniga funktionärer. Under tävlingshelgen genomfördes 379 funktionärspass, i snitt på 6–8 timmar vardera, och responsen från aktiva, tränare och ledare var överväldigande positiv. Många lyfte fram det välorganiserade genomförandet, den positiva atmosfären och den höga kvaliteten i alla delar av arrangemanget – något vi är mycket stolta över.

För IFK Växjö blev mästerskapet dessutom extra speciellt genom Hampus Widlunds imponerande comeback efter fem års skadefrånvaro. Han tog sig hela vägen till seger i finalen på 60 meter häck och satte dessutom nytt personligt rekord – en oförglömlig höjdpunkt för både föreningen och publiken.

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till alla funktionärer, Växjö kommun samt våra samarbetspartners som gjorde Inomhus-SM 2025 möjligt. Tack vare ert engagemang kunde IFK Växjö återigen leverera ett mästerskap av absolut toppklass och befästa Telekonsult Arena som en av landets främsta friidrottsmiljöer för stora evenemang.

*Projektledare
Mikaela Wieslander*



Långloppskommitténs berättelse 2025

Växjöloppet

Torsdagen den 1 maj arrangerade vi den 58:e upplagan av Växjöloppet – en dag som präglades av strålande väder, glädje, gemenskap och imponerande prestationer. Årets upplaga lockade fler deltagare än föregående år, vilket var mycket glädjande. Nytt för i år var att 4,7 km sträckan ändrats till 5 km samt att flertal peppande aktiviteter fanns längs banan. Målområdet sjöod av aktivitet tack vare de företag och organisationer som bidrog med uppskattade inslag och aktiviteter för både publik och deltagare.

I Lilla Växjöloppet noterade vi ett nytt deltagarrekorde med totalt 857 barn, fördelade på Knatteknatet (657 deltagare), Lagunracet (150 deltagare) och Lagunmaran (50 deltagare). Det innebär en ökning med över 100 deltagare jämfört med det tidigare rekordet. Stämningen var på topp när Strandbjörket fylldes av hejarop, rörelseglädje och kämpainsatser. En särskild eloge riktas till Allan Nicklasson, som imponerar genom att ha deltagit i samtliga Växjölopp sedan starten.

På damernas 21 km-distans tog IFK Växjös Emma Ahlstrand hem segern, medan herrklassen vanns av Högbylöparen och IFK Växjö-fostrade Andreas Davidsson.

På 10 km-distansen stod Helena Hallgren från Simlångdalens IF samt vår Simon Bloss som segrare, båda i utmärkt form. Även på 5 km-distansen blev det fina framgångar för de våra, IFK Växjös, Tilde Stenkvis och Lukas Elmgren säkrade förstaplatserna i sina respektive klasser.

Totalt hade vi:

- 1494 anmälda på 5 km, 10 km och 21,1 km
- 902 anmälda barn på Lilla Växjöloppet
- 1500 barn som sprang Tidningslöpnet
- 150 funktionärer som gjorde dagen möjlig

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till alla som bidrog till att göra Växjöloppsdagen så minnesvärd – deltagare, publik, funktionärer och våra samarbetspartners. Ett särskilt tack går till våra huvudsponsorer Smålandsposten, Fogmaker och VEAB, vars engagemang haft en avgörande betydelse för arrangemangets genomförande. Växjöloppet 2025 blev mer än en dag av fysisk prestation – det blev en stark manifestation av gemenskap och rörelseglädje för hela Växjö. Vi ser nu fram emot att ta vara på årets framgångar och hälsar er varmt välkomna tillbaka nästa år för ännu ett inspirerande och energifyllt Växjölopp!

*IFK Växjö
Rafael Askros*



Vårruset

Årets Vårrus genomfördes den 13 maj i Strandbjörket och samlade totalt 1 916 deltagare, vilket skapade en härlig kväll med rörelseglädje, gemenskap och energi på topp. Av deltagarna sprang 560 på tid, medan 1 326 deltog i FunRun-klassen.

Inför årets lopp utvecklades samarbetet med Intersport, som medverkade både vid träningstillfällen, vid utdelningen av nummerlappar samt på själva eventdagen. Årets största organisatoriska förändring var införandet av det nya amerikanska anmälningssystemet HAKU, inköpt av Marathon-gruppen. Systemet innebar vissa utmaningar, särskilt vid skapande av lag, men gav samtidigt nya möjligheter för framtida administration och deltagarhantering.

Vårruset fortsätter att vara ett betydelsefullt evenemang för många kvinnor – för vissa är det enda loppet de deltar i. Loppet lockar en bred mångfald av deltagare i olika åldrar, med olika bakgrunder och förutsättningar.

Som en del av vår långsiktiga satsning på kvinnors hälsa bidrar Vårruset-initiativet årligen med 500 000 kronor till en utvald organisation som stärker tjejers och kvinnors välmående. Årets samarbetspartner var Tjejjonen, Sveriges största stödorganisation för tjejer. Genom sitt deltagande bidrog alla Vårrusare både till sin egen hälsa och till ett viktigt samhällsengagemang.

Resultat Vårruset 2025

- 1.Tilde Stenkvist IFK Växjö 5 km 18:15
- 2.Tilde Jensen 5 km 18:32
- 3.Aleksandra Sych 19:54

IFK Växjö

Mirjam Månsson

Blodomloppet

Den 3 september 2025 samlades deltagare och publik för årets Blodomlopp i Växjö. Årets upplaga fortsatte att växa både i omfång och engagemang – särskilt glädjande var att deltagarantalet ökade med drygt 28% vilket skapade extra tryck i nummerlappsutdelningen och en härlig puls i området.

Nytt för året

År 2025 bjöd på flera uppskattade nyheter. Alla bansträckningar, förutom Lilla Blodomloppet bana, var nya för året. Längs vägen möttes löpare och motionärer av nya "peppstationer" med musik, cheerleaders, blåsorkester, hjärtslag i tunneln samt andra musikaliska inslag som bidrog till en energifylld och inspirerande atmosfär.

En annan nyhet var möjligheten att delta i promenadklassen tillsammans med hund. Med rabatten från ICA Försäkringar och en särskild goodiebag efter målgång blev detta ett uppskattat inslag för många hundägare. Blodomloppet välkomnade självklart alla

ansvarsfulla deltagare med kopplad hund – ett tillskott som bidrog till ökad gemenskap och glädje.

Gemenskap i fokus

Blodomloppet har blivit en självklar mötesplats för företag, föreningar och grupper som vill kombinera motion med laganda. I år noterades ett nytt rekord på 276 anmälda lag, vilket är 68 fler än föregående år.

ICA Maxi gjorde stor skillnad som medarrangör till Lilla Blodomloppet, där maskoten Mica spred glädje och delade ut goodiebags och kramar till barnen. Den populära såpbubbelmaskinen vid målgången blev en favorit för både små och stora.

I eventområdet engagerade partners som BAUHAUS, One Partner Group och Friskis & Svettis deltagarna med roliga tävlingar och aktiviteter. Region Kronoberg fanns på plats med GeBlod-tältet för att lyfta den livsviktiga frågan om blodgivning – en central del av Blodomloppets syfte.

Tack och framtidsblick

Vi vill rikta ett varmt och stort tack till alla funktionärer, deltagare och samarbetspartner som gjorde Blodomloppet 2025 till en succé. Tack vare ert engagemang fortsätter Blodomloppet vara ett inkluderande evenemang där hälsa, rörelseglädje och gemenskap står i centrum. Årets lopp visar återigen hur motion kan förena människor från alla delar av samhället.

Vi ser fram emot att vidareutveckla evenemanget och välkomna ännu fler deltagare nästa år. Tillsammans sprider vi glädje, hälsa och en livsviktig medvetenhet om blodgivning.

Segrarna i tidtagningsklasserna

- 10 km: Alma Andersson (IFK Växjö) och Joar Andersson (IFK Växjö)
- 5 km: Wilma Nilsson (IFK Växjö) och Noah Petersson (Högby IF)

Blodomloppet i siffror

- 2 175 anmälda totalt
- 647 anmälda på 10 km
- 908 anmälda på 5 km
- 239 anmälda på Lilla Blodomloppet
- 276 anmälda lag
- 150 funktionärer

IFK Växjö

Mirjam Månsson



Miniorlandslaget 2024–2025

Under verksamhetsåret 2024–2025 har IFK Växjö's Miniorlandslag fortsatt att utvecklas. Just nu är det över 60 barn, jämnt fördelade mellan könen, som kommer kontinuerligt på onsdagsträningen. Under varje träning på Araby Park Arena är det 35-45 barn, ledare och föräldrar som tillsammans skapar fantastiska träningar och en trygg miljö.

Årets aktiviteter och händelser:

- Växjöloppet och Blodomloppet
- Klubbmästerskapen och Friidrottsskoletävlingar
- Växjömångkampen
- Stavhoppsträning på Telekonsult Arena
- Föräldramöte om träning på Telekonsult Arena med ordinarie träningsgrupp
- Föräldramöte för föräldrar med intresse att bli ledare för Miniorlandslaget
- Träningar på Telekonsult med ordinarie träningsgrupp
- Knytkalas med barn, ledare och föräldrar
- Familjetävling på Araby Park Arena

Starka samarbeten

Vi har fortfarande ett starkt samarbete med Atea i Växjö och personalen vid Araby Park Arena. Genom regelbundna veckomöten har vi kunnat lösa utmaningar, planera för framtiden och skapa så bra förutsättningar som möjligt för barnen. Atea är också en enormt viktig resurs som ställer upp med ledare under träningar och aktiviteter samtidigt som ICA Dalbo sponsrar med frukt som erbjuds till barnen efter varje onsdagsträning.

Stolta prestationer 2025:

- Från november erbjöds träning på söndagar med ordinarie träningsgrupper på Telekonsult för våra barn födda 2013 och 2014. Första söndagsträningen kom 13 av våra då 19 aktiva barn i dessa åldrar. De tog sig upp på helt egen hand och har nu två träningstillfällen i veckan.
- 2 av våra tidigare aktiva barn har nu tagit steget upp till ordinarie verksamhet på Telekonsult Arena.
- Vi har lyckats fånga många föräldrar som nu hjälper till som ledare under onsdagsträningen. Därför kommer vi ännu en gång ha utbildning för nya föräldraledare.
- Vi behöver inte längre marknadsföra vårt projekt, utan projektet sprider sig mellan barn och föräldrar i området. Nya barn och föräldrar kommer kontinuerligt till arenan och anmäler sig till vår verksamhet.

Vi behöver din hjälp Med över 60 inskrivna barn som kontinuerligt kommer på varje träning har vi i nuläget inte möjlighet att ta in fler barn i vår verksamhet. Vår kölista är nästan uppe i 40 barn som inte kan vara med oss och träna på grund av brist på ledare. För att fler barn ska få möjlighet att träna friidrott och bli en del av IFK Växjö, behöver vi fler ledare för vårt Miniorlandslag. Vi söker dig som är över 17 år, gått eller har möjlighet att gå barnledarutbildningen för barn 7-10 år, har ett stort friidrottshjärta och vill hjälpa barn att utvecklas inom friidrott.

Hör gärna av dig till Amanda Cederlöf på 073 503 75 22 om du är intresserad eller vill veta mer. Din hjälp kan göra stor skillnad!

*Projektledare Miniorlandslaget,
Amanda Cederlöf*



Säker och Trygg Förening 2024–2025

Under 2025 har IFK Växjö tagit flera viktiga steg för att ytterligare stärka vårt arbete som en Saker och Trygg Förening. Vår vision och värdegrund har uppdaterats för att tydligare integrera artiklarna 3, 4, 6 och 12 i Barnkonventionen, och styrelsen har reviderat den handlings- och åtgärdsplan som är kopplad till föreningens värdegrund.

För att stärka medlemsinflytandet och skapa ännu bättre förutsättningar för vårt kansli har vi under året genomfört tränarforum, startat nya kommittéer samt utvecklat arbetet i våra befintliga. Detta har bidragit till ökad delaktighet, ett starkare engagemang och en än mer sammanhållen förening.

Aktiviteter och insatser under året

Bland årets genomförda aktiviteter vill vi särskilt lyfta fram:

- Utvecklade handlingsplaner: Styrelsen och kansliet har tagit fram nya och uppdaterade handlingsplaner för att skapa en trygg, inkluderande och välkomnande miljö för alla medlemmar.
- Prova-på-friidrott: Under skollov har vi erbjudit prova-på-verksamhet inom ramen för Växjö Kommuns Arenastadsläger, samt under sommaren i Araby. Detta har bidragit till ökad inkludering och skapat fler möjligheter för både nya och befintliga medlemmar att upptäcka friidrottens gemenskap.
- Utbildade ledare: Samtliga tränare har erbjudits utbildning, vilket lett till en fortsatt ökning av antalet utbildade tränare, förtroendevalda och funktionärer i föreningen.

Styrelsen



Elenie Carlsson



Liam Belo da Silva



Linnea Säfström



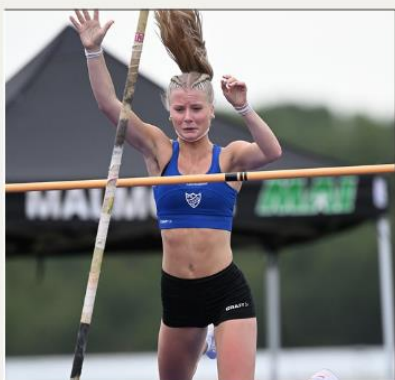
Hugo Karsamo



Juniorer 2025



Viggo Bergström



Leonie Mörstam



Kevin Nordin



Julia Falk



Isak Hughes



Anna Askencrantz



Isak Bergström

Telekonsult Arena

Hösten 2012 stod Telekonsult Arena färdig. IFK Växjö hade fått chansen att låna pengar från Växjö Kommun för att bygga och driva friidrottshallen. Här en lägesrapport.

- Vi bildade 2012 ett Arenabolag (IFK Växjö Arena AB) där IFK Växjö är ensam aktieägare. Arenabolaget lånade 55 miljoner av Växjö Kommun för att bygga Telekonsult Arena. Vi har amorterat enligt plan, och har idag ett lån på knappa 35 miljoner. Vilket betyder att vi amorterat mer än 20 miljoner.
- Telekonsult Arena byggdes för att erbjuda förstklassiga träningsytor, och även kunna erbjuda attraktiva tävlingsarrangemang. Här tycker vi att vi har lyckats mycket väl.
- Våra största hyresgäster (förutom IFK Växjö) är Friidrottsgymnasiet och ADC (gällande studenter på LNU). Därutöver har vi ett antal aktiva som löser träningskort.
- Några helger per år bedriver Svenska Friidrottsförbundet Utvecklingsträffar hos oss, framför allt i kast. Östsvenska Friidrottsförbundet (Småland, Blekinge & Östergötland) har en fast träningsstid på lördagseftermiddagar. De bedriver även utbildningar, ungdomsläger m.m. i Telekonsult Arena. Därutöver tillkommer det cirka 10 föreningar per år som bokar in sig på träningsläger hos oss.
- Sommaren/hösten 2025 har vi bytt en höjdhoppsmatta, målat om träfasaden, och även gjort en del förbättringsarbeten o förstärkningar av kulburen. Därutöver har vi gjort flera lite mindre arbeten och investeringar.
- Vi har nu haft i gång solcellerna i två år. Och vi ser att vi "tjänat" cirka 70-80.000kr/år. Dels det vi har sålt, och framför allt det vi sluppit köpa, och då även sluppit betala energiskatt o överföringsavgift för.
- Den stora investering som kommer att komma, handlar om ny beläggning i Telekonsult Arena och en kostnad på flera miljoner. Vi hoppas att den investeringen ligger flera år framåt i tiden, och att det egna kapital som vi håller på att bygga upp ska räcka till detta.
- Vi lägger mycket energi på att försöka ha Telekonsult Arena tillgänglig så mycket som möjligt. Under dagtid så har vi periodvis många skolbokningar när det är fullt i hallen. Vi lägger mycket kraft på att snabbt kunna "öppna" för träningsgrupperna. Samma sak gäller efter tävlingarna, när det ofta är träningsgrupper som vill in snabbt efter. I samband med tävlingar behöver vi ibland stänga Telekonsult Arena innan, för att kunna förbereda för tävling på bästa sätt. Hur länge vi behöver stänga av, beror på digniteten på tävlingen.
- Vi är mycket tacksamma för att vi alla hjälps åt, så vi har en av landets bästa och mest välskötta friidrottsanläggningar.

Fredrik Ahlström, Arenachef Telekonsult Arena



Årets utmärkelser 2025

Årets IFK:are: Hampus Widlund

Hampus stod under 2025 för en av de mest omtalade comebackerna i Svensk Friidrott. Sedan Inne-SM i Växjö 2020 har skador och sjukdom spolierat all tävlingsverksamhet på hög nivå. Efter operation och rätt diagnos av sjukdom kunde rätt medicin göra att resan tillbaka påbörjades under 2024. Efter upptrappning av träning successivt blev tävlingscomebacken just Inne-SM i Växjö efter fem års tävlingsuppehåll.

Vilken återkomst det blev då Hampus på 60 m häck tog föreningens första SM-guld sedan 2016. Hela Telekonsult Arena jublade eller grät eller gjorde bådadera.

Under sommaren gjordes en serie lopp över 110 m häck och där var Hampus obesegrad av svenskar hela säsongen. Det hela kröntes med SM-guld i Karlstad och en tredjeplats i Finnkampen. En återkomst som belönas med "Årets IFK-are"

Tore Hedners pris (årets sprinter): Tilde Bjerager

Från hösten 2024 flöt träningen på galant. Lopp med och utan häckar genomfördes på strålande sätt. En inomhussäsong kom och resultaten var okej om atleten fick frågan och bra om undertecknad fick frågan. Men så, hemma-SM, banor vi känner väl och påhejande publik likaså. PB med en tiondel, plats i finalen och en stark fjärdeplats. Vårens träning blev påverkad av en ömmande fot, kort häck fick stå till sidan och fokus lades på lång häck. Med facit i hand, inget felbeslut. Redan tävlingslopp nr 1 resulterade i pangtid, kval till junior EM och upp i svenska toppskiktet av långhäcken på damsidan. Det jag imponerats mest av under sommaren är hennes sätt att hantera förändrade träningsplanen, accepterat situationen och utfört varje träningspass med stor målmedvetenhet. Det är med värme jag skickar ett stort grattis till dig Tilde, vinnare av Tore Hedners pris 2025.

Årets raket: Erika Wärrf

"EN SEN RAKET"

Som 17 åring, en av världens bästa sjukamperskor i sin åldersklass. Hamnade i skadeträsket och tappade ett antal år av träning. Att som 22-åring våga ta steget att lägga en plan på tre år och ha tålamodet att följa den är starkt. Glädjen till idrotten och sjukampen har gett Erika plats som femma genom tiderna i Sverige, passerat 6000poäng med råge. Erika älskar idrotten, är en underbar person i vår grupp och miljö. Erika är en raket som tagit steg ett, två och tre men om glädjen och tålamodet finns kan ta både steg fyra och raketens slutsteg närma sig åren framöver.

Årets Ledare: Mia Gunnarsson

Maria "Mia" Gunnarsson har under lång tid varit en ovärderlig ledare inom IFK – från 05-gruppen till dagens paragrupp, där hennes trygghet och engagemang betyder särskilt mycket. Hon sätter alltid gemenskap och glädje främst och skapar en miljö där alla känner sig välkomna och kan utvecklas i sin egen takt.

Många aktiva vittnar om hur Mia fick dem att känna sig hemma från första dagen och hur hennes stöd gjort skillnad både idrottsligt och personligt. Hennes närvaro är konstant, hennes omtanke genuin och hennes insatser inkluderande. Mia är en förebild som med värme, lojalitet och stort hjärta gjort bestående avtryck i föreningen. Därför är hon en mycket värdig kandidat till årets ledare i IFK Växjö.

Årets 16-åringa flicka: Alma Stenberg

Det som idrottskommittén grundat sin bedömning på gällande "årets flicka" är hängivenhet, målvetenhet samt konstant vilja att utvecklas. Det är alltid enklare att jaga än att vara jagad. En av målsättningarna var att försvara sitt SM guld i diskus och dessutom konkurrera med 08:or om en blågul plats. Hon fick alla sina resultat- och placeringsmål uppfylla och dessutom kröna säsongen med att få dra på sig landslagsdräkten tillsammans med sin träningskamrat - ett minne för livet. Inte bara för henne själv utan även för en stolt tränare och tillika pappa.

Årets 16-åriga pojke: Joar Andersson

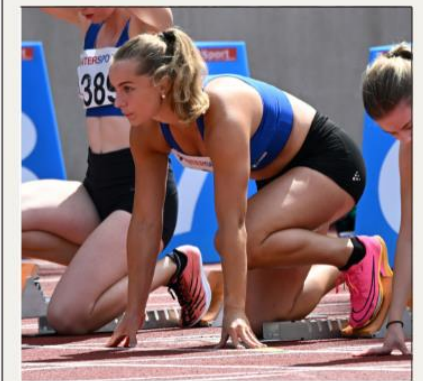
Årets 16-åriga pojke har haft en enastående säsong där hårt arbete och målmedvetenhet lönat sig. Under året fick han för första gången äran att representera Sverige – inte bara vid ett, utan vid två tillfällen – och bidrog bland annat med en härlig seger i ungdomsfinnkampen. Säsongen kröntes med hela tre USM-guld, ett imponerande kvitto på hans bredd och styrka. På 2000 meter hinder sprängde han dessutom drömgränsen 6-minuter, något som endast ett fåtal svenska ungdomar lyckats med genom tiderna. Dessutom satte Joar hela fyra nya klubbrekord.

Med sin stora träningsvilja, starka tävlingsinstinkt och tydliga målmedvetenhet är han en förebild för andra unga idrottare.

Årets Funktionär: Ulf Thörngren

Ulf är den där personen man alltid kan räkna med. Oavsett om det handlar om att laga en häck i sista minuten, reda ut regelverk, eller bara finnas där när något behöver göras — Ulf ställer alltid upp, helt ideellt och med ett leende. Hans engagemang kommer från en genuin kärlek till idrotten, och det märks i allt han gör. Eldsjälar som Ulf är guld värda.





IFK framgångar på SM och GM 2025

IFK Växjö's framgångar på SM-tävlingar och Götalandsmästerskapen 13/14 år 2014–2025 (inne o ute). GM 2020 inställt både inomhus och utomhus. JSM, USM, GM, 2021 inställt inomhus. Antal placeringar bland de sex främsta på alla SM/GM tävlingar under året. Antal aktiva, anger antalet aktiva som tagit individuella topp-sex placeringar.

SM senior

2025	3	3	2	4	2	3	8	17	14	4	10
2024	0	2	1	1	3	3	3	10	8	3	5
2023	0	2	1	3	3	2	3	11	8	5	3
2022	0	1	2	2	2	2	3	9	9	6	3
2021	0	2	5	2	1	3	7	13	9	7	2
2020	0	1	2	2	2	4	3	11	5	3	2
2019	0	3	2	2	2	4	5	13	7	4	3
2018	0	1	1	2	0	1	2	5	3	3	0
2017	0	1	1	4	4	3	2	13	8	5	3
2016	1	0	0	1	1	1	1	4	4	2	2
2015	1	1	2	3	0	1	4	8	6	3	3
2014	1	1	3	3	4	3	5	15	8	4	4
snitt 2014-2025	4,2 11,7 8,1 4,5 3,6										

JSM 22/19år

2025	4	8	3	2	7	10	15	34	16	5	8
2024	1	8	4	4	1	1	13	19	8	2	6
2023	5	6	5	3	1	1	16	21	13	7	6
2022	2	3	5	3	1	1	10	15	7	3	4
2021	5	2	4	0	0	0	11	11	6	5	1
2020	5	5	3	0	1	4	13	18	12	9	3
2019	2	2	2	3	4	2	6	15	9	5	4
2018	3	3	2	4	3	3	8	18	10	5	5
2017	0	1	8	4	5	4	9	22	7	2	5
2016	1	1	6	3	3	3	8	17	7	2	5
2015	5	4	5	3	7	4	14	28	9	3	6
2014	4	2	1	2	3	2	7	14	10	4	6
snitt 2014-2025	11,8 21,1 10,4 4,7 5,4										

instäl

USM 17/16/15år

2025	9	3	3	6	6	5	15	32	16	6	10
2024	7	6	9	4	3	5	21	34	12	5	7
2023	3	5	7	3	6	2	15	26	11	6	5
2022	3	7	6	5	1	3	16	25	13	7	6
2021	1	6	2	3	7	5	9	24	14	4	10
2020	2	4	2	3	6	7	8	24	13	3	10
2019	7	10	6	7	7	4	23	41	19	6	13
2018	12	12	5	1	6	3	29	39	16	6	10
2017	8	4	5	5	4	4	17	30	12	6	6
2016	4	7	3	6	5	5	14	30	10	4	6
2015	3	9	10	10	5	4	22	41	14	5	9
2014	5	15	8	9	8	8	28	53	17	6	11
snitt 2014-2025	19,7 36,3 15,2 5,8 9,4										

instäl

GM 13-14år

2025	1	0	4	1	2	1	5	9	8	4	4
2024	7	7	3	5	2	3	17	27	14	5	9
2023	4	12	4	0	3	5	20	28	34	10	24
2022	3	5	1	2	8	9	9	28	11	3	8
2021	0	1	1	6	1	2	2	11	5	4	1
2020	Inget GM alls										
2019	4	6	6	5	7	11	16	39	16	7	9
2018	2	3	3	1	5	9	8	23	14	5	9
2017	0	3	5	5	3	6	8	22	10	3	7
2016	6	6	8	5	9	4	20	38	14	7	7
2015	2	3	1	1	2	4	6	13	7	3	4
2014	1	4	2	2	6	3	7	18	8	6	2
snitt 2014-2025	11,8 25,6 14,1 5,7 8,4										

instäl

totalt

2025	16	14	8	12	15	18	38	83	46	15	28
2024	8	16	14	9	7	9	37	63	28	10	18
2023	12	25	17	9	13	10	54	86	66	28	38
2022	8	17	17	12	11	16	42	81	36	16	20
2021	6	11	12	11	9	10	29	59	29	15	14
2020	7	10	7	5	9	15	24	53	28	13	15
2019	13	21	16	17	20	21	50	108	47	20	27
2018	17	19	11	8	14	16	47	85	41	17	24
2017	8	9	19	18	16	17	36	87	33	16	17
2016	12	14	17	15	18	13	43	89	34	15	19
2015	11	17	18	17	14	13	46	90	33	13	20
2014	11	22	14	16	21	16	47	100	38	19	19
snitt 2014-2025	44,8							89,5	41,7	17,9	23,5

bara seni

Fördelat på grengrupper:

Sprint/häck

placering								antal			
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer
2025	4	5	2	4	3	4	11	22	10	1	9
2024	1	10	4	1	2	2	15	20	10	3	7
2023	3	5	5	3	2	2	13	20	10	4	6
2022	2	3	6	3	5	2	11	21	11	4	7
2021	3	6	3	2	2	3	12	19	11	5	6
2020	4	6	4	4	3	4	14	25	11	6	5
2019	1	6	4	5	4	6	11	26	16	8	8
2018	2	6	4	2	5	1	12	20	11	7	4
2017	2	2	3	3	1	3	7	14	10	6	4
2016	4	4	6	3	3	0	14	20	8	4	4
2015	3	5	3	5	1	3	11	20	9	4	5
2014	4	5	1	3	4	2	10	19	11	6	5
snitt 2014-2025	12,8							22,4	11,6	5,3	6,4

bara seni

Medel/lång

2025	4	0	0	1	1	0	4	6	4	1	3
2024	3	2	2	0	0	1	7	8	2	1	1
2023	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	1
2022	2	2	1	1	2	0	5	8	5	3	2
2021	1	0	2	3	0	0	3	6	2	1	1
2020	2	2	0	0	0	0	4	4	2	1	1
2019	4	4	1	1	2	0	9	12	3	2	1
2018	5	3	0	0	0	1	8	9	2	1	1
2017	3	1	0	0	0	3	4	7	4	2	2
2016	3	0	2	2	1	3	5	11	6	3	3
2015	1	1	3	2	2	0	5	9	5	1	4
2014	2	1	0	2	2	1	3	8	3	0	3
snitt 2014-2025	5,2							8,2	3,5	1,5	2,1

bara seni

Hopp

2025	3	3	1	4	5	7	7	23	14	8	6
2024		2	5	2	2	3	7	14	9	4	5
2023	2	4	4	1	2	3	10	16	10	5	5
2022	3	8	5	5	3	7	16	31	19	6	12
2021	1	2	3	4	3	4	6	17	14	8	6
2020	1	2	1	0	2	5	4	11	9	4	5
2019	5	4	3	6	4	6	12	28	15	6	9
2018	4	5	2	1	4	8	11	24	15	5	10
2017	2	1	8	6	6	5	11	28	16	7	9
2016	2	4	3	5	9	7	9	30	14	8	6
2015	3	2	5	6	7	6	10	29	16	6	10
2014	2	4	7	4	5	6	13	28	14	5	9
snitt 2014-2025	10,5							25,4	15,0	6,5	8,4

bara seni

Kast

2025	2	4	3	1	6	6	9	22	11	2	9
2024	1	2	1	5	3	0	4	12	10	3	7
2023	2	2	2	1	3	0	6	10	7	2	5
2022	1	2	1	0	2	6	4	12	9	3	6
2021	0	2	3	2	2	3	5	12	7	3	4
2020	0	0	1	1	2	5	1	9	7	2	5
2019	3	6	7	5	7	7	16	35	19	6	13
2018	5	3	4	5	2	4	12	23	16	4	12
2017	1	3	5	4	8	2	9	23	14	5	9
2016	2	4	5	4	5	2	11	22	12	3	9
2015	3	6	4	2	3	2	13	20	9	4	5
2014	3	7	4	5	8	4	14	31	15	9	6
snitt 2014-2025	9,5							21,0	12,4	4,2	8,2

bara seni

Mångkamp

2025	3	2	2	2	2	2	5	8	7	3	4
2024	3	1	2	0	0	2	6	8	6	3	3
2023	0	1	2	2	2	0	3	7	6	4	2
2022	0	1	0	2	0	0	1	3	3	2	1
2021	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2020	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
2019	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0
2018	1	1	1	0	0	1	3	4	3	0	3
2017	0	2	2	3	1	2	4	10	4	1	3
2016	0	2	1	1	0	0	3	4	2	0	2
2015	1	3	3	2	0	0	7	9	4	1	3
2014	0	5	0	2	1	1	5	9	5	3	2
snitt 2014-2025	3,5							5,8	3,8	1,6	2,2

Stafett/Lag

2025		2	2		1		4	5			
2024	1	1	0	0	0	1	2	3			
2023	2	0	1	0	0	0	3	3			
2022	0	0	1	1	0	0	1	2			
2021	1	1	1	0	2	0	3	5			
2020	0	0	1	0	2	1	1	4			
2019	0	1	0	0	3	2	1	6			
2018	0	1	0	0	3	1	1	5			
2017	0	0	1	2	0	2	1	5			
2016	1	0	0	0	0	1	1	2			
2015	0	0	0	0	1	2	0	3			
2014	0	0	2	0	1	2	2	5			
snitt 2014-2025	1,8							4,4			

ej Lag



IFK:are i landslaget 2025

	Tävling	Gren
Alma Stenberg	Ungdomsfinnkampen, SWE	diskus
	Nordiska Mästerskapen Mångkamp,	
Doris Theander	SWE	sjukamp
Doris Theander	Finnkampen, SWE	trekamp
Erica Lejon	Junior-NM Uppsala, SWE	slägga
Erica Lejon	Junior-EM i Tampere, FIN	slägga
	Nordiska Mästerskapen Mångkamp,	
Erika Wärrff	SWE	sjukamp
Erika Wärrff	Finnkampen, SWE	trekamp
Fritz Theander	Junior-NM Mångkamp, SWE	tiokamp
Hampus Widlund	Finnkampen, SWE	110mh
Isak Bergström	Junior-NM Uppsala, SWE	stav
Isak Hughes	Nordenkampen i Espoo, FIN	60m
Isak Hughes	Lag-EM i Madrid, ESP	4x100m
Isak Hughes	Junior-EM i Bergen, NOR	100m
Joar Andersson	Juniorlandskamp i Oderzo, ITA	10km
Joar Andersson	Ungdomsfinnkampen, SWE	löpning
Leo Göransson	Junior-EM i Bergen, NOR	tiokamp
Leonie Mörstam	Junior-NM Uppsala, SWE	stav
Leonie Mörstam	Junior-EM i Tampere, SWE	stav
Liam Belo da Silva	Junior-NM Mångkamp, SWE	tiokamp
Liam Belo da Silva	Junior-EM i Tampere, FIN	tiokamp
Liam Belo da Silva	Finnkampen, SWE	trekamp
Matilda Elfgaard	Finnkampen, SWE	spjut
Sandra Alvero	Lag-EM i Madrid, ESP	stav
Sandra Alvero	Nordenkampen i Espoo, FIN	stav
Siri Elingfors	Ungdomsfinnkampen, SWE	diskus
Tilde Bjerager	Junior-EM i Bergen, NOR	400mh
Wilma Svenson	Lag-EM i Madrid, ESP	4x100m
Wilma Svenson	Finnkampen, SWE	100m

Vår vision och värdeord

"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!"

● Gemenskap ● Engagemang ● Samarbete ● Ödmjukhet ● Hållbarhet

Klubbrekord 2025

MÄN

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.24	28/7 -23
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62
Löpning 400m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -87
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93
Löpning 10000m	Omar Nuur -01	29.18.80	4/5 -21
10km väg	Joar Andersson -09	31.17	1/5 -25
Halvmarathon	Gustav Runefors -00	01.09.43	17/5-25
Maraton	Gustav Runefors -00	2.34.37	15/10 -22
100km	Simon Bloss -89	7.07.03	26/4 -25
Hinder 3000m	Omar Nuur -01	8.48.28	13/6 -21
Häck 110m 106.7 cm	Hampus Widlund -93	13.81	28/7 -19
Häck 400m 91.4 cm	Johan Claeson -01	50.16	29/8 -21
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05
Spjutkastning(Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63
Viktkastning 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86
Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
Tiokamp	Leo Göransson -05	7.575e	17-18/7 -25
100m 11.20 - Längd 7.27 - Kula 14.30 - Höjd 1.88 - 400m 49.87			
Häck 110 m 15.74 - Diskus 38.76 - Stav 4.70 - Spjut 57.17 - 1500m 4.36.79			
Stafett 4x100m		41.10	25/5 -13
Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -88, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94			
Stafett 4x400m		3.13.75	13/6 -87
Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58			
Stafett 4x800m		7.29.25	8/6 -91
Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.			
Stafett 4x1500m		15.33.50	30/6 -93
Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72			
Stafett 1000m		1.54.7	16/7 -61
Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

MÄN INOMHUS

Löpning 60m	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13
-------------	------------------------	------	----------

Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.28	19/1 -14
Löpning 400m	Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.50.14	30/1 -94
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.49.14	16/2 -94
Löpning 3000m	Kent Claesson -71	8.05.23	7/3 -93
Häck 60m 106.7	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.16	21/2 -10
Stavhopp	Peter Widén-67	5.70	9/3 -96
Längdhopp	Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.48	8/3 -09
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	18.22	22/12 -01
Viktkastning 15.88 kg	Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92
Sjukamp	Odd Wiking -86	5.242e	10-11/2 -07
60m 7.15 - Längd 6.66 - Kula 14.29 - Höjd 1.84 - 60mh 8.68 - Stav 4.33 - 1000m 2.47.64			
Stafett 4x200m		1.29.53	12/1 -91
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson -70, Joakim Larsson -69, David Nillnor -69			

MÄN 22

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.24	28/7 -23
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62
Löpning 400m	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87
	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93
Löpning 5000m	Omar Nuur -01	14.05.90	7/8 -21
10km väg	Joar Andersson -09	31.17	1/5 -25
Hinder 2000m	Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12
Häck 400m 91.4 cm	Johan Claeson -01	50.16	29/8 -21
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10
Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Petterson-71	56.44	7/8 -93
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89
Spjutkastning 800 gr	Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18
Tiokamp	Leo Göransson -05	7.575e	17-18/7 -25
100m 11.20 - Längd 7.27 - Kula 14.30 - Höjd 1.88 - 400m 49.87			
Häck 110 m 15.74 - Diskus 38.76 - Stav 4.70 - Spjut 57.17 - 1500m 4.36.79			
Stafett 4x100m		41.36	10/6 -90
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69			
Stafett 4x400m		3.17.95	6/6 -81
Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61			
Stafett 3x400m		2.30.93	31/7 -21
Ludvig Jönsson -01, Anton Bertilsson -99, Johan Claeson -01			
Stafett 4x800m		7.35.54	14/6 -92
Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

POJKAR 19

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.24	28/7 -23
Löpning 200m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93
	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59
Löpning 400m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91
Löpning 5000m	Omar Nuur -01	14.17.11	18/8 -19
Hinder 2000m	Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19
Häck 110m 100,0 cm	Thomas Jones -01	14.11	23/8 -20
Häck 300m 91,4 cm	Hampus Widlund -93	38.00	28/8 -11
Häck 400m 91.4 cm	Anton Bertilsson -99	52.50	10/6 -18
Höjdhop	Liam Belo Da Silva -07	2.17	23/8 -25
Stavhopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86
Längdhopp	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86
Trestegshopp	Urban Håkanson-69	15.15	9/7 -88
Kulstötning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87
Diskuskastning 1.75 kg	Leo Janén -02	53.38	25/4 -20
Släggkastning 6.0 kg	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02
Spjutkastning 800 gr	Theodor Ahlström -98	65.91	26/8 -16
Tiokamp	Liam Belo Da Silva -07	7.769e	14-15/6 -25
100m 11.56 - Längd 6.96 - Kula 15.08 - Höjd 2.13 - 400m 52.66			
Häck 110m 15.35 - Diskus 50.33 - Stav 4.43 - Spjut 55.16 - 1500m 4.33.95			
Stafett 4x100m		41.97	6/8 -20
Thomas Jones -01, Edvin Månsson -02, Moltas Strömberg -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 4x400m		3.21.69	8/6 -91
Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73			
Stafett 3x800m		5.48.66	9/6 -91
Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			

POJKAR 17

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.36	5/7 -22
Löpning 200m	Isak Hughes -05	22.26	14/8 -21
Löpning 400m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90
Löpning 1500m	Joar Andersson -09	3.54.59	29/5 -25
Löpning 3000m	Joar Andersson -09	8.22.54	18/6 -25
Hinder 2000m	Omar Nuur -01	5.50.90	5/8 -18
Häck 110m 91,4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10
Häck 300m 83,8 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10
Häck 400m 83,8 cm	Kevin Nordin -07	58.33	11/8 -24
Höjdhop	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91
	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12
	Liam Belo Da Silva -07	2.02	20/7 -24
Stavhopp	Emil Carlsson -02	4.95	1/9 -19
Längdhopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95
Trestegshopp	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79
Kulstötning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06
Diskuskastning 1.5 kg	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13
Släggkastning 5.0 kg	Jonathan Rinman -09	61.64	19/7 -25
Spjutkastning 700 gr	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14
Tiokamp	Liam Belo Da Silva -07	7.318	21/7 -24

100m 11.77 - Längd 6.47 - Kula 14.95 - Höjd 2.02 - 400m 53.15		
Häck 110 m 15.56 - Diskus 51.91 - Stav 4.00 - Spjut 56.95 - 1500 m 4.45.88		
Stafett 4x100m	43.62	26/5 -19
Moltas Strömberg -03, Edvin Månsson -02, Emil Carlsson -02, Hannes Egonsson -03		
Stafett 3x800m	6.08.38	10/6 -89
Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.		
Stafett 1000 m	2.01.68	15/6 -02
Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85		

POJKAR 16

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.67	29/6 -21
Löpning 200m	Isak Hughes -05	22.26	14/8 -21
Löpning 400m	Gert Jönsson -65	49.42	19/9 -81
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.56.67	30/9 -89
Löpning 1500m	Joar Andersson -09	3.54.59	29/5 -25
Löpning 3000m	Joar Andersson -09	8.22.54	18/6 -25
Hinder 2000m	Joar Andersson -09	5.58.36	17/8 -25
Häck 110m 91,4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.42	28/8 -10
Häck 300m 83,8 cm	Moltas Strömberg -03	39.55	11/8 -19
Häck 400m 83,8 cm	Hampus Fagerlund -09	66.24	2007-09-25
Höjd	Mikael Delsmo -74	2.01	29/9 -90
Stav	Emil Carlsson -02	4.76	6/6 -18
Längd	Olof Östenberg -97	6.87	10/8 -13
Tresteg	Harald Hamacher -58	13.89	3/8 -74
Kula (5,0)	Emil Svensson -89	17.00	11/9 -05
Diskus (1,5)	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13
Släggkastning 5.0 kg	Jonathan Rinman -09	61.64	19/7 -25
Spjut (700)	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14
Tiokamp	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13
Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78			
100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64			
Stafett 4 x 100m		45.16	9/6 -91
Daniel Bergqvist -75, Andreas Johansson -75, Daniel Krösner -75, Stefan Högberg -76			
Stafett 3 x 800m		6.08.38	10/6 -89
Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73, Mikael Johansson -73			
Stafett 1000m		2.06.79	10/6 -84
Robert Sumberac -69, David Nilnor -69, Magnus Averin -68, Mats Fredriksson -68			

POJKAR 15

Löpning 80m	Isak Hughes -05	8.96	30/8 -20
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88
Löpning 2000m	Joar Andersson -09	5.29.63	7/7 -24
Hinder 1500m	Omar Mohammed -01	4.31.32	7/8 -16
Häck 80m 84.0 cm	Edvin Månsson -02	11.12	13/8 -17
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02
Höjdhopp	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12
Stavhopp	Emil Carlsson -02	4.65	11/8 -17
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73
Kulstötning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12

Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	61.69	23/8 -15
Åttakamp	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09
Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77 - Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53			
Stafett 4 x 80m		36.93	2027-05-18
Moltas Strömberg -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09
Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
Stafett 3x800m		7.07.54	28/5 -22
Liam Belo da Silva -07, Hugo Sjösten -07, Kevin Nordin -07			

POJKAR 14

Löpning 80m	Isak Hughes -05	9.55	29/6 -19
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02
Löpning 800m	Omar Mohammed -01	2.05.54	12/9 -15
Löpning 2000m	Omar Mohammed -01	5.58.26	6/9 -15
Hinder 1500m	Omar Mohammed -01	4.39.84	5/9 -15
Häck 80m 84.0cm	Edvin Månsson -02	11.69	3/7 -16
	Mats Olsson -58	11.0	-72
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01
Höjdhop	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89
Stavhopp	Emil Carlsson -02	4.10	23/8 -16
Längdhopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73
Trestegshopp	Bertil Eliasson -11	11.97	20/7 -25
Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	52.57	24/7 -14
Åttakamp	Kevin Nordin -07	3.558p	7-8/8 -21
Häck 13.52 - Diskus 35.90 - Stav 2.60 - Spjut 31.07 - Längd 5.07 - Kula 10.78 - Höjd 1.49 - 800m 2.22:59			
Stafett 4 x 80m		39.68	2017-09-17
Holme Fernholm -03, Moltas Strömberg -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 4x100m		47.9	72
Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.			
Stafett 3x800m	***		

POJKAR 13

Löpning 60m	Isak Hughes -05	7,83	15/9 -18
Löpning 200m	Anton Barck -84	25.62	16/7 -00
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02
Löpning 1500m	Joar Andersson -09	4.36.82	17/9 -22
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07
Häck 200m 68.6 cm	Edvin Månsson -02	28.64	5/9 -15
Höjdhop	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91
Stavhopp	Alve Jedhammar -10	3.24	16/9 -23
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84
Trestegshopp zon	Adam Al Yaqoobi -12	11.73	6/9 -25
Kulstötning 3.0 kg	Peppe Karlsson -06	12.92	14/9 -19
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11
Släggkastning 3.0 kg	Kevin Nordin -07	35.57	30/8 -20

Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08
Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
Stafett 5x60m		41.00	10/9 -23
Alve Jedhammar -10, Edvin Burman -10, Arvid Uddenberg -10, Olle Folkesson -10, Gustav Kroon -10			
		41.5m	3/9 -16
Holme Fernholm -03, Algot Johansson -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 3x600m		5.33,40	28/5 06
Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

POJKAR 12

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96
Löpning 200m	Isac Hughes -05	27.02	2/7 -17
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06
Häck 200m 68,6 cm	Svante Leijon -03	29.87	30/8 -15
Höjdhopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91
	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92
Stavhopp	Bengt Färdigh -59	2.40	-71
Längdhopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10
Släggkastning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06
Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59			
Stafett 5x60m		43.24	30/8 -15
Holme Fernholm -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03 - Wilhelm Örnström -03			

KVINNOR

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02
5km väg	Wilma Nilsson -00	17.12	8/11 -25
10km väg	Wilma Nilsson -00	35.23	18/10 -25
Halvmarathon	Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03

Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06
Diskuskastning 1.0 kg	Jennifer Rudberg -98	55.12	2/8 -25
Släggkastning 4.0 kg	Erica Lejon -07	63.25	17/6 -25
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56			
Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07
Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80			
Stafett 4x400m		3.38.92	3/6 -07
Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83			
Stafett 4x800m		9.02.53	19/6 -93
Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69			
Stafett 1000m		2.12.42	19/6 -93
Janna Abrahamson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jenny Järgren-75			

KVINNOR INOMHUS

Löpning 60m	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	24.12	2/3 -03
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08
Löpning 800m	Christina Bengtson -61	2.08.92	6/2 -83
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.19.86	9/2 -92
Löpning 3000m	Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91
Häck 60m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.93	4/3 -05
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	3/3 -07
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.92	7/3 -04
Trestegshopp	Camilla Johansson -76	14.12	26/2 -00
Kulstötning 4.0 kg	Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14
Viktkastning 9.08 kg	Amanda Landegren -97	11.28	9/3 -13
Femkamp	Carolina Klüft -83	4.948	4/3 -05
60mh 8.19 - höjd 1.93 - kula 13.29 - längd 6.65 - 800m 2.13.47			
Stafett 4x200m		1.41.34	23/2 -14
Malin Citess -95, Evelin Hindrikes -91, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90			

KVINNOR 22

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90
10km väg	Alma Andersson -06	40.19	3/9 -25
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01

Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86
Släggkastning 4.0 kg	Erica Lejon -07	63.25	17/6 -25
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12			
Stafett 4x100m		47.39	5/6 -93
Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x400m		2.56.00	2024-05-25
Doris Theander -05, Elenie Carlsson -05, Elin Joabsson -04			
Stafett 4x400m		3.58.1	17/5 -87
Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68			
Stafett 3x800m		6.57.93	14/6 -98
Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79			
Stafett 4x800m		9.08.38	12/6 -88
Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.58.79	21/8 -15
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	59.71	25/7 -98
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90
Diskuskastning 1.0 kg	Anna Askencrantz -06	46.16	7/8 -24
Släggkastning 4.0 kg	Erica Lejon -07	63.25	17/6 -25
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99			
Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92
Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x800m		7.03.90	29/5 -22
Hanna Joabsson -04, Louise Eliasson -04, Elin Joabsson -04			
Stafett 1000m		2.12.42	19/6 -93
Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00
400m	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13
Hinder 2000m	Alma Winroth -08	7.46.24	7/9 -25
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00
Häck 400m 76,2cm	Jenny Järgren	60.36	7/7 -92
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00
Trestegshopp	Hanna Hoff-97	12.24	8/8 -14
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05
Diskuskastning 1.0 kg	Anna Askencrantz -06	45.06	22/7 -23
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	59.63	28/6 -16
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 50.49	5/8 -06
Sjukamp	Carolina Klüft -83	(sen) 6.056e	20-21/10 -00
Häck 100m 13.92 - Höjd 1.80 - Kula 13.27 - 200m 24.61 - Längd 6.08 - Spjut 42.00 - 800 m2.18.77			
Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91
Maria Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76			
Stafett 3x800m		6.56.10	1/8 -21
Louise Eliasson -04, Hanna Joabsson -04, Elin Joabsson -04			
Stafett 1000m		2.17.45	8/9 -12
Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95			

FLICKOR 16

100 m	Linda Hansson -75	11.91	26/7 -91
200 m	Carolina Klüft -83	24.58	13/8 -99
400 m	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91
800 m	Anette Karlsson -69	2.08.75	1/9 -85
1500 m	Anette Karlsson -69	4.26.34	20/9 -85
3000 m	Tilde Axelsson Fröjdenlund -03	9.42.96	28/6 -19
1500mH (76,2)	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13
100mH (76,2)	Carolina Klüft -83	13.98	28/8 -99
300mH (76,2)	Jenny Järgren -75	42.32	3/8 -91
Höjd	Carolina Klüft -83	1.83	13/8 -99
Stav	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09
Längd	Carolina Klüft -83	6.13	15/8 -99
Tresteg	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98
Kula (3,0)	Erica Lantz -94	14.44	5/8 -10
Diskus (1,0)	Anna Askencrantz -06	43.45	9/7 -22
Slägga (3,0)	Cecilia Larsson -99	56.92	21/8 -15
Spjut (500)	Anna Wessman -89	47.30 (600)	10/9 -05
Sjukamp	Carolina Klüft -83	5.825p	11-12/9 -99
Häck 100m 14.02 - Höjd 1.82 - Kula 12.36 - 200m 24,76 - Längd 5.86 - Spjut 35.26 - 800m 2.16.76			
Stafett 4 x 100m		48.60	9/6 -91

Marie Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76

Stafett 3 x 800m

7.20.64 13/9 -20

Elenie Carlsson -05, Hanna Joabsson -04, Elin Joabsson -04

FLICKOR 15

Löpning 80m	Julia Falk -07	10.16	26/8 -22
Löpning 300m	Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84
Löpning 2000m	Tilde Stenkvis -10	6.23.55	4/7 -25
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.08.30	22/9 -12
Häck 80m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	11.69	1/9 -12
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	44.12	9/7 -12
Höjd hopp	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.12	12/9 -08
Längdhopp	Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98
Kulstötning 3.0 kg	Amanda Pettersson -03	14.08	4/8 -18
Diskuskastning 750 gr	Alma Stenberg -09	48.22	28/7 -24
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	51.96	27/9 -14
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 42.74	6/7 -04
Sexkamp	Elin Andersson -95	4.110e	24-25/7 -10
Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90			
Stafett 4x80m		40.51	6/7 -25
Svea Gunnarsson -11, Noomi Lindkvist -10, Freja Berglund -11, Alicia Sandgren -10			
Stafett 4x100m		48.80	30/5 -10
Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95			
Stafett 3x800m		7.22.4	16/6 -74
Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.			

FLICKOR 14

Löpning 80m	Emma Magnusson -85	10.50	12/9 -99
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09
Löpning 800m	Tilde Stenkvis -10	2.15.52	14/9 -24
Löpning 2000m	Tilde Stenkvis -10	6.33.98	7/7 -24
Hinder 1500m	Tilde Stenkvis -10	5.11.19	15/9 -24
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11
Höjd hopp	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	11.51	20/9 -97
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02
Diskuskastning 750 gr	Linnea Falk -11	36.92	17/5 -25
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13
Spjutkastning 500 gr	Stella Gudmundsson -04	39,75	16/9 -18
Sexkamp	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09
Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90			
Stafett 4x80m	***		
Stafett 4x100m		50.62	6/6 -09

Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95

Stafett 3x800m 7.22.4 16/6 -74

Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61

Stafett 1000m 2.28,59 27/8 -05

Elin Falegård -91, Hanna Pettersson -91, Sofia Klingborg -91, Rebecka Svensson -91

FLICKOR 13

Löpning 60m	Lovisa Svenzén -12	8.16	9/8 -25
Löpning 200m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10
Häck 60m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 9.45	30/9 -07
Häck 200m 68.6 cm	Tove Larsson -02	29.82	30/8 -15
Höjdhopp	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74
	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07
Trestegshopp zon	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07
Kulstötning 2.0 kg	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07
Diskuskastning 600 gr	Linnea Falk -11	40.49	27/7 -24
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84
Femkamp	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07
Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40			
Stafett 5x60m		40.42	7/9 -24
Maja Karlsson -11, Emma Andersson -11, Freja Berglund -11, Alma Erelt -11, Svea Gunnarsson -11			
Stafett 3x600m		5.27.07	24/7 -10
Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97			

FLICKOR 12

Löpning 60m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00
	Åsa Änghede -73	8.2	-85
Löpning 80m	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12
Löpning 200m	Amanda Lennartsson -05	27.84	2/9 -17
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09
Häck 60m 68.6 cm	Nellie Lindblad -06	10,05	1/9 -18
Häck 200m 68.6 cm	Nellie Lindblad -06	31,13	19/8 -18
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97
Kulstötning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11
Diskuskastning 600 gr	Linnea Falk -11	34.52	16/9 -23
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09
Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19			
Stafett 5x60m		42.99	2/9 -17
Elenie Carlsson -05, Ella Ejenmark -05, Emma Kirsten -05, Ronja Rickardsson -05, Amanda Lennartsson -05			

Tio bästa män och kvinnor 2025

MÄN

60 meter inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Isak Hughes -05	6.74	1/2 -25	Sätra
Thomas Jones -01	6.76	22/1 -22	Växjö
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98	Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02	Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09	Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93	Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90	Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09	Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89	Göteborg

Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90	Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78	Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75	Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77	Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79	Växjö

Häck 60 meter inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Hampus Widlund -93	7.89	23/2 -25	Växjö
Hannes Egonsson -03	8.11	22/1 -23	Växjö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95	Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96	Växjö
Hannes Kvist-Wirdmo -94	8.33	25/1 -15	Malmö
Victor Ivarsson -94	8.42	26/1 -14	Malmö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89	Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99	Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04	Malmö

Manuella tider

Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85	Norrköping
--------------------	-----	----------	------------

100 meter

Isak Hughes -05	10.24	28/7 -23	Söderhamn
Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Thomas Jones -01	10.42	28/7 -23	Söderhamn
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91	Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94	Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09	Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88	Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06	Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85	Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94	Växjö

Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61	Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85	Växjö
David Nillnor -69	10.7	8/8 -87	Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97	Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68	Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78	Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86	Kalmar

200 meter

Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99	Halmstad
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78	Stockholm

Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77	Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94	Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87	Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05	Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88	Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06	Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91	Point Loma/CA

Manuella tider

Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62	Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87	Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78	Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77	Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91	Högby

200 meter inomhus

Erik Karlsson -87	21.74	10/2 -07	Göteborg
-------------------	-------	----------	----------

400 meter

Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87	Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77	Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79	Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05	Söderhamn
Johan Claeson -01	48.23	21/8 -21	Linköping
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87	Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93	Karlskrona
Niclas Åkerström -88	48.60	9/7 -11	Göteborg
Hampus Widlund -93	48.75	26/6 -19	Malmö

Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61	Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62	Stockholm

400 meter inomhus

Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Hampus Widlund -93	48.37	23/2 -20	Växjö

800 meter

Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89	Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65	Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89	Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65	Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82	Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90	Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92	Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70	Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62	Lund

800 meter Inomhus

Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92	Göteborg
--------------------	---------	----------	----------

1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89	Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89	Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69	Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82	Västerås
Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64	Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47	Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60	Växjö
Peter Fallén -64	2.37.14	10/5 -84	Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84	Hässleholm

1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65	Växjö

Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70	Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7 -94	Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94	Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11	Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91	Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88	Karlskrona
Omar Nuur -01	3.51.25	25/7 -20	Göteborg
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89	Karlskrona

1500 m inomhus

Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88	Haparanda
-------------------	---------	----------	-----------

3000 meter

Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65	Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.10.81	2/8 -11	Karlstad
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94	Västerås
Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49	Göteborg
Joar Andersson -09	8.22.54	18/6 -25	Lidingö
Omar Nuur -01	8.26.12	3/8 -18	Huddinge
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54	Eskilstuna
Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45	Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71	Växjö

3000 m inomhus

Mikael Andersson -70	8.14.10	27/2 -94	Växjö
Omar Nuur -01	8.21.56	11/2 -20	Sätra
Frederick Karlsson -71	8.36.20	3/2 -94	Göteborg

5000 meter

Kent Claesson -71	13.51.59	4/7 -94	Gävle
Ian Wheeler -40	14.05.6	15/8 -66	Stockholm
Omar Nuur -01	14.05.90	7/8 -21	Hallsberg
Mikael Andersson -70	14.12.04	4/7 -94	Gävle
Peter Fallén -64	14.26.19	2/6 -86	Malmö
Erik Ahldén -23	14.29.8	21/8 -49	Stockholm
Fredrik Johansson -86	14.33.68	25/8 -20	Stockholm
Frederick Karlsson -71	14.38.89	7/7 -93	Gävle
Gustav Runefors -00	14.42.84	8/8 -25	Varberg
Kenneth Karlsson -53	14.46.3	26/6 -85	Jönköping

10000 meter

Omar Nuur -01	29.18.80	4/5 -21	Stockholm
Mikael Andersson -70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Peter Wallén -50	30.59.0	25/7 -75	Malmö
Fredrik Johansson -86	31.21.32	23/6 -20	Stockholm
Sven-Åke Gustavsson -56	31.29.5	28/5 -82	Värnamo
Curt-Ove Johansson -45	31.41.2	27/5 -77	Eksjö
Roni Salomonsson -52	31.55.2	2/6 -72	Stensjön
Kyösti Turtiainen -39	31.56.2	22/8 -64	Gnosjö
Stig Johansson -47	32.14.2	27/5 -77	Eksjö
Karl Lindqvist -52	32.22.0	1/10 -85	Växjö

10km väg

Joar Andersson -09	31.17	1/5 -25	Oderzo, ITA
Gustav Runefors -00	31.43	31/12 -23	Göteborg

Halvmarathon

Gustav Runefors -00	1.09.43	17/5 -25	Göteborg
---------------------	---------	----------	----------

Marathon

Gustav Runefors -00	2.34.37	15/10 -22	Växjö
Simon Bloss -89	2.39.21	18/10 -25	Växjö
Per-Magnus Bunn -52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Anders Kingstedt -59	2.39.56	27/10 -91	Chicago/IL
Torbjörn Janse -69	2.44.94	22/3 -81	Vällingby
Joel Jonsson -84	2.47.08	18/10 -25	Växjö
Per-Johan Svensson -68	2.49.09	19/10 -13	Växjö

Eric Fridehem -87	2.59.53	21/10 -23	Växjö
-------------------	---------	-----------	-------

100km

Simon Bloss -89	7.07.03	26/4 -25	Växjö
-----------------	---------	----------	-------

Hinder 2000 meter

Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19	Göteborg
Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	5.58.8	29/8 -53	Smedjebacken
Johnny Jönsson -73	5.59.44	14/7 -94	Mölnadal
Tomas Karlsson -64	6.01.66	27/7 -85	Eskilstuna
Inge Pettersson -49	6.11.6	15/9 -68	Karlshamn
Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Martin Andersson -76	6.25.76	3/9 -94	Värnamo
Magnus Lindblom -74	6.27.13	7/8 -92	Mora
Mattias Malmqvist -70	6.27.20	8/7 -88	Helsingborg

Hinder 3000 meter

Omar Nuur -01	8.48.28	13/6 -21	Sollentuna
Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.57.4	3/7 -52	Stockholm
Tore Sjöstrand -21	9.11.2	9/8 -50	Malmö
Tomas Karlsson -64	9.22.39	7/7 -87	Malmö
Tawakal Abdikadir -90	9.23.86	23/8 -09	Vaasa/FIN
Erik Ahldén -23	9.32.8	15/6 -51	Växjö
Stig Johansson -47	9.33.4	28/6 -75	Oskarshamn
Karl Lindqvist -52	9.36.32	6/8 -85	Växjö
Bengt-Göran Olsson -44	9.40.2	30/6 -62	Västervik

Häck 110 meter

Hampus Widlund -93	13.81	28/7 -19	Sundsvall
Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.47	31/8 -13	Borås
Hannes Egonsson -03	14.65	2/7 -23	Göteborg
Olle Svensson -76	14.67	28/5 -95	Alvesta
Frédéric M' Foutiga -74	14.94	30/7 -95	Borås
Björn Lundin -82	14.94	14/8 -04	Kvarnsveden
Victor Ivarsson -94	14.97	2/8 -14	Umeå
Peter Widén -67	14.99	10/7 -91	Sollentuna
Fredrik Ahlström -64	15.04	12/8 -88	Eskilstuna

Manuella tider

Sten-Åke Sandström -45	14.8	27/8 -65	Helsingborg
------------------------	------	----------	-------------

Häck 400 meter

Johan Claeson -01	50.16	29/8 -21	Borås
Hampus Widlund -93	50.44	18/6 -19	Sollentuna
Anton Bertilsson -99	51.13	3/7 -22	Karlstad
Niclas Åkerström	51.41	8/7 -11	Göteborg
Klas Liljegren -63	53.37	16/6 -85	Växjö
Tobias Ohlsson -86	54.23	9/7 -10	Helsingborg
Tobias Nilsson -92	54.28	5/7 -14	Borås
Fredrik Ahlström -64	54.50	6/7 -89	Göteborg
Sebastian Gyllensten -96	54.75	23/8 -15	Kalmar
Björn Lundin -82	54.92	15/8 -04	Kvarnsveden

Manuella tider

Peter Löfstedt -55	53.5	20/7 -76	Lund
Tore Hedner -39	53.8	17/7 -62	Visby
Thomas Olsson -51	54.9	3/6 -75	Borås

Höjd

Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Liam Belo Da Silva -07	2.17	23/8 -25	Stockholm
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91	Borås
Yuan-Zhong Wu -91	2.13	23/7 -16	Mölnadal
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68	Stockholm

Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92	Mölnadal
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08	Karskrona
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08	Karlshamn
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89	Nässjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05	Växjö

Höjd inomhus

Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92	Solna
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08	Växjö
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89	Göteborg

Stav

Peter Widén -67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02	Sollentuna
Simon Assarsson -91	5.30	23/8 -14	Mersem. BEL
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87	Växjö
Emil Carlsson -02	5.10	30/7 -22	Mölnadal
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88	Växjö
Micael Fagö -94	4.88	5/9 -21	Stockholm
Isak Bergström -06	4.87	26/7 -25	Uppsala
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89	Värnamo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04	Halmstad

Stav inomhus

Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86	Gainesville/FL
Emil Carlsson -02	5.14	3/2 -24	Växjö
Isak Bergström -06	5.05	18/1 -25	Växjö
Viggo Bergström -06	5.05	1/6 -25	Göteborg
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91	Stockholm

Längd

Peter Widén -67	7.62	2/8 -87	Gävle
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90	Karskrona
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68	Östersund
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47	Stockholm
Leo Göransson -05	7.27	17/7 -25	Fana, NOR
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88	Göteborg
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91	Sollentuna
Albin Månsson -99	7.22	6/8 -20	Göteborg
Liam Belo Da Silva -07	7.12	19/7 -25	Kalmar
Lars Håkansson -73	7.10	23/5 -93	Göteborg

Längd inomhus

Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91	Solna

Tresteg

Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84	Växjö
Urban Håkansson -69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68	Växjö
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07	Gävle
Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78	Uddevalla
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77	Nybro
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94	Luleå
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10	Växjö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31	Karlshamn

Kula 7.26

Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94	Kuotane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76	Växjö
Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93	Göteborg
Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86	Helsingborg
Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93	Olofström
Algot Petersson -14	14.71	25/8 -47	Växjö

Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06	Monzón ESP
Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86	Växjö
Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95	Kalmar

Kula inomhus

Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89	Bosön
Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91	Solna

Diskus 2.0

Kristian Petersson -71	62.80	24/7 -02	Mölnadal
Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92	Växjö
Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86	Malmö
Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99	Clemson/SC
Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76	Karlskrona
Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93	Rimbo
Eric Svensson -87	47.01	13/5 -10	Göteborg
Leo Janén -02	47.00	27/5 -20	Växjö
Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43	Växjö
Theodor Ahlström -98	44.77	23/8 -22	Växjö

Slägga 7.26

Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00	Västerås
Tomas Sjöström -70	65.60	12/7 -91	Helsingborg
Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05	Bottnaryd
Daniel Nyman -87	63.17	2/8 -09	Malmö
Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98	Växjö
Anton Leion -83	60.16	30/12 -02	Växjö
Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98	Tulsa/OK
Sven Broström -57	55.18	3/9 -80	Växjö
Sebastian Thörngren -93	52.94	2/6 -19	Norrköping
Stefan Kvist -87	52.26	11/5 -24	Västerås

Spjut 800

Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18	Huddinge
Sebastian Thörngren -93	74.98	1/9 -19	Karlstad
Theodor Ahlström -98	70.82	29/5 -21	Växjö
Joachim Ivarsson -89	66.33	26/7 -12	Stockholm/S
Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06	Kalmar
Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00	Växjö
Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91	San Diego/CA
Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00	Växjö
Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN

Spjut (gamla t.o.m 1985)

Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61	Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47	Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64	Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71	Växjö
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72	Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60	Malmö
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56	Älmhult
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45	Växjö

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86	Norrköping
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82			
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72	Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8			
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86	Värnamo
6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5			
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86	Värnamo
6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0			
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83	Värnamo
6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02			
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75	Växjö
6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5			

Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72	Växjö
6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0			
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84	Växjö
6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49			
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44	Ljungby
5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0			
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68	Huskvarna
5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1			

**Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m -
Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)**

Leo Göransson -05	7.575e	17-18/7 -25	Fana, NOR
11.20 - 7.27 - 14.30 - 1.88 - 49.87 -			
15.74 - 38.76 - 4.70 - 57.17 - 4.36.79			
Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6 -90	Tartu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -			
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10			
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e	3-4/6 -06	Rakevere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55			Vind +5.8 i längd
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25			
Victor Ivarsson -94	7.037e	19-20/7 -14	Uddevalla
11.43 - 6.89 - 12.40 - 1.84 - 50.86			
15.26 - 37.78 - 4.32 - 48.17 - 4.35.78			
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8 -88	Linköping
11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 -			
15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68			
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97	Falun
11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 -			
15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36			
Urban Andersson -63			
11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 -			
16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73			
Agne Bergvall -62	6.509b	26-27/5 -84	Värnamo
11.6 - 6.48 - 12.75 - 1.87 - 52.76 -			
16.0 - 37.50 - 3.90 - 48.28 - 4.48.33			
Ingmar Johnsson -61	6.483e	12-13/9 -81	Stockholm
11.74 - 6.29 - 11.93 - 1.90 - 52.13 -			
16.48 - 36.12 - 3.90 - 49.88 - 4.44.46			
Björn Lundin -82	6.482e	7-8/9 -02	Karlskrona
11.28w - 5.98 - 11.17 - 1.81 - 52.19 -			
15.43 - 33.74 - 4.10 - 48.86 - 4.46.69			

Vikt 15.88 inomhus

Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA
Tomas Sjöström -70	19.57	23/2 -92	Gainsville/USA
Daniel Nyman -87	19.39	23/2 -14	Göteborg
Mikael Nordin -77	17.59	6/2 -99	Göteborg
Kristian Pettersson -71	17.08	13/2 -93	Flagstaff/USA

**Sjukamp inomhus (60m - längd - kula - höjd
60 m häck - stav - 1000m)**

Odd Wiking -86	5.290e	11/2 -07	Bollnäs
7.15 - 6.66 - 14.29 - 1.84 - 8.68 - 4.33 - 2.47.64			
Fredrik Ahlström -64	5.234e	22/1 -89	Haparanda
7.29 - 7.19 - 14.97 - 1.84 - 8.56 - 3.50 - 2.45.34			
Göran Ivarsson -66	5.076e	22/1 -89	Haparanda
7.24 - 7.04 - 12.10 - 1.81 - 8.86 - 4.20 - 2.50.88			
Victor Ivarsson -94	5.039e	9/2 -14	Växjö
7.30 - 6.91 - 12.72 - 1.85 - 8.55 - 3.93 - 2.56.16			
Niclas Hansén -77	4.740e	13/2 -00	Eskilstuna
7.30 - 6.31 - 9.90 - 1.81 - 8.66 - 4.15 - 2.56.60			
Björn Lundin -82	4.644e	3/3 -02	Sätra
7.32 - 6.20 - 11.89 - 1.71 - 8.72 - 3.76 - 2.53.48			
Pär Burman -76	4.489e	12/2 -95	Karlstad
7.53 - 6.13 - 10.98 - 1.70 - 9.21 - 3.90 - 2.47.49			

KVINNOR

60 meter inomhus

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97	Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93	Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06	Göteborg
Wilma Svensson -03	7.57	21/1 -24	Växjö
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94	Växjö
Hanna Hoff -97	7.66	28/2 -15	Göteborg
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87	Rödovre/DEN
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13	Växjö
Emilia Franzén -04	7.76	2/3 -25	Göteborg

Manuella tider

Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92	Fana/NOR
Åse Tuvhag -55	7.7	13/3 -71	Växjö
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77	Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82	Växjö

Häck 60 meter inomhus

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Ellinore Hallin -87	8.27	8/2 -14	Tampere/FIN
Tilde Bjerager -04	8.43	23/2 -25	Växjö
Elin Lindeblad -95	8.50	21/1 -24	Sätra
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09	Bollnäs
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13	Örebro
Julia Falk -07	8.77	1/3 -25	Göteborg
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87	Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85	Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02	Göteborg

100 meter

Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Wilma Svensson -03	11.65	28/7 -23	Söderhamn
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05	Sollentuna
Emilia Franzén -04	11.86	18/8 -23	Täby
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97	Halmstad
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85	Eskilstuna
Hanna Hoff -97	11.98	16/7 -15	Eskilstuna
Malin Johansson -90	12.07	28/7 -13	Sundsvall
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94	Växjö

Manuella tider

Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91	Fana/NOR
-------------------	------	----------	----------

200 meter

Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Wilma Svensson -03	23.72	3/7 -25	Karlstad
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05	Helsingborg
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97	Staffanstorps
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85	Eskilstuna
Elise Malmberg -95	24.39	30/6 -19	Göteborg
Emilia Franzén -04	24.41	6/6 -23	Skara
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92	Leppävaara/FIN
Ellinore Hallin -87	24.66	17/8 -12	Stockholm/S
Erika Wärff -00	24.73	14/6 -25	Göteborg

200 meter inomhus

Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93	Göteborg
-------------------	-------	----------	----------

400 meter

Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Elise Malmberg -95	53.86	26/6 -19	Malmö
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03	Göteborg

Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07	Växjö
Vendela Rydbäck -97	55.15	2/6 -21	Göteborg
Elenie Carlsson -05	55.78	17/6 -23	Halmstad
Jessica Bloodworth -93	56.06	9/8 -14	Gävle
Tilde Bjerager -04	56.18	28/6 -25	Göteborg
Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm

400 meter inomhus

Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham
Emma Agerbjør -85	55.81	13/2 -10	Stockholm
Jessica Bloodworth -93	55.81	1/3 -15	Göteborg
Elin Tornhed -95	56.31	16/2 -13	Norrköping
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94	Malmö

800 meter

Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92	Karlskrona
Christina Frisk-Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82	Piteå
Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04	Malmö
Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05	Helsingfors/FIN
Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10	Stockholm
Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01	Uddevalla
Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87	Stockholm
Tilde Stenkvist -10	2.13.16	1/6 -25	Kalmar
Linn Bengtsson -97	2.13.26	18/5 -13	Skruv
Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03	Stockholm

800 meter inomhus

Linn Bengtsson -97	2.11.80	26/1 -14	Malmö
--------------------	---------	----------	-------

1500 meter

Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Christina Frisk-Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82	Sollentuna
Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02	Eskilstuna
Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93	Lapinlahti/FIN
Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91	Västerås
Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92	Oslo/NOR
Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91	Nyköping
Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02	Göteborg
Annica Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92	Mora
Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03	Villstad

1500 m inomhus

Camilla Benjaminsson -66	4.25.77	24/2 -90	Stockholm
Tilde A Fröjdenlund -03	4.35.45	10/3 -19	Västerås
Linn Bengtsson -97	4.37.41	25/1 -14	Malmö

3000 meter

Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90	Stockholm
Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93	Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03	Belgrad/YUG
Tilde A Fröjdenlund -03	9.42.96	28/6 -19	Göteborg
Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91	Helsingborg
Annica Gunnarsson -73	9.51.89	9/8 -92	Mora
Jessica Gunnarsson -76	9.55.92	11/9 -01	Oslo/NOR
Jessica Gylfe -80	10.00.08	12/8 -03	Malmö
Monica Signahl -61	10.00.4	28/7 -91	Helsingborg

3000 meter inomhus

Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.28.45	16/2 -02	Malmö
Tilde A Fröjdenlund -03	9.40.71	16/2 -19	Norrköping

5000 meter

Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/ESP
Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01	Eksjö

Monica Signahl -61	16.59.7	28/7 -91	Helsingborg
Stina Johansson -99	17.18.19	18/4 -25	Walnut, CA
Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04	Kolbotn/NOR
Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99	Asker/NOR
Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94	Göteborg
Charlotte Schönbeck -84	17.54.51	18/5 -23	Högbý
Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05	Villstad
Wilma Nilsson -00	18.16.23	12/7 -25	Sollentuna

10000 meter

Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91	Helsingborg
Camilla Benjaminsson -66	35.47.84	31/7 -94	Göteborg
Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99	Oslo/NOR
Rebecca Arnesson -92	42.50.23	6/9 -20	Eksjö
Katja Schönbeck -71	44.35.37	6/9 -20	Eksjö

5km väg

Wilma Nilsson -00	17.12	8/11 -25	Jämsjö
Tilde Stenkvist -10	18.05	5/1 -25	Växjö

10km väg

Wilma Nilsson -00	35.23	18/10 -25	Jönköping
Jessica Gunnarsson -76	36.22	17/9 -22	Oslo
Emma Ahlstrand -82	38.16	10/4 -23	Jönköping
Rebecca Arnesson -92	40.05	10/5 -25	Stockholm
Alma Andersson -06	40.19	3/9 -25	Växjö
Tilde Axelsson Fröjdenlund -03	40.22	28/7 -21	Kalmar
Annica Hernes -73	40.26	22/10 -22	Røyse, Nor
Camilla Zethraeus	41.50	3/9 -25	Växjö
Katja Schönbeck -71	42.30	13/7 -21	Anderstorp

Halvmarathon

Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01	Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.20	1/10 -22	Jessheim, Nor
Wilma Nilsson -00	1.21.48	30/8 -25	Jönköping
Maria Lundgren -72	1.22.08	6/9 -14	Hultsfred
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03	Fredrikstad/NOR
Emma Ahlstrand -82	1.25.58	2/9 -23	Helsingborg
Camilla Zetres -85	1.28.34	17/9 -23	Köpenhamn, DEN
Rebecca Arnesson -92	1.29.19	26/10 -24	Uppsala
Evelina Ljung -94	1.31.23	21/5 -16	Göteborg

Marathon

Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Emma Ahlstrand -82	2.55.00	18/10 -25	Växjö
Rebecca Arnesson -92	2.59.15	21/10 -17	Växjö
Camilla Zetres -85	3.00.16	19/10 -24	Växjö
Wilma Nilsson -00	3.07.40	31/5 -25	Stockholm
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01	Drammen/NOR
Katja Schönbeck -71	3.17.29	24/5 -15	Köpenhamn. DEN
Camilla Bloss -91	3.19.43	14/5 -23	Köpenhamn, DEN
Malin Jonsson -69	3.21.40	17/10 -15	Växjö

Hinder 2000 meter

Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17	Borås
Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01	Visby
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03	Nadderud/NOR
Julia Arvidsson -98	7.43.16	5/8 -16	Hässleholm

Hinder 3000 meter

Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05	Uden/NED
Linn Bengtsson -97	10.55.88	30/6 -17	Göteborg
Stina Johansson -99	11.04.74	12/7 -25	Sollentuna

Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04	Florö/NOR
Annie Lindh -97	11.54.49	29/6 -21	Halmstad
Elise Malmberg -95	12.25.62	18/5 -23	Högbý
Tilde A Frøjdenlund -03	13.10.55	6/8 -20	Göteborg

Häck 100 meter

Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Ellinore Hallin -87	13.43	2/8 -14	Umeå
Elin Lindeblad -95	13.58	29/7 -23	Söderhamn
Tilde Bjerager -04	13.65	15/6 -25	Halmstad
Erika Wärff -00	13.67	2/8 -25	Karlstad
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09	Göteborg
Elise Malmberg -95	13.79	2/6 -19	Norrköping
Julia Falk -07	13.90	2/8 -25	Karlstad
Lisa Linnell -91	13.97	13/7 -13	Tammerfors. FIN
Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87	Helsingborg

Häck 400 meter

Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje
Tilde Bjerager -04	57.91	15/6 -25	Halmstad
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09	Luzern/SUI
Evelin Hindrikes -91	59.54	1/9 -13	Borås
Elenie Carlsson -05	59.88	16/6 -24	Sollentuna
Erika Wärff -00	60.02	5/7 -24	Göteborg/S
Vendela Rydbäck -97	60.08	29/5 -21	Borås
Jessica Bloodworth -93	60.27	3/8 -14	Umeå
Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92	Caen/FRA
Carolina Klüft -83	61.14	25/8 -12	Stockholm/S

Manuella tider

Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92	Malmö
-------------------	------	---------	-------

Höjd

Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Ida Virdebrant -94	1.80	10/9 -11	Leppävaara/FIN
Molly Bergvall -95	1.80	11/8 -12	Sollentuna
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90	Karlstad
Elin Tornhed -95	1.79	18/5 -13	Varberg
Erika Wärff -00	1.79	14/6 -25	Göteborg
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95	Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09	Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79	Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86	Uppsala

Höjd inomhus

Ida Virdebrant -94	1.84	21/1 -12	Växjö
Molly Bergvall -95	1.84	13/1 -13	Örebro
Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94	Malmö
Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94	Malmö
Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78	Falun
Linda Persson -81	1.73	23/2 -02	Göteborg

Stav

Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Sandra Alvero -01	4.35	14/6 -25	Täby
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09	Göteborg
Victoria Bengtsson -90	4.00	22/8 -09	Vaasa/FIN
Leonie Mörstam -06	4.00	6/7 -25	Helsingborg
Matilda Honeth -02	3.75	25/8 -19	Stockholm
Sophie Olsson -99	3.72	29/5 -18	Jönköping
Ida Glemne -84	3.68	2/8 -03	Norrtälje
Frida Bergvall -99	3.65	7/6 -15	Göteborg

Stav inomhus

Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09	Malmö
----------------	------	---------	-------

Längd

Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04	Tallin/EST
Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99	Växjö
Lisa Linnell -91	6.19	14/7 -13	Tammerfors. FIN
Thilda Särnevång -96	6.07	3/6 -18	Granada/ESP
Doris Theander -05	6.00	16/8 -25	Ljungby
Erika Wärff -00	5.99	3/9 -25	Karlstad
Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93	Växjö
Ellinore Hallin -87	5.88	29/5 -12	Jönköping
Hanna Hoff -97	5.86	29/6 -13	Göteborg
Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79	Karlskrona

Längd inomhus

Ellinore Hallin -87	5.97	1/3 -13	Göteborg
Josefin Svensson -89	5.82	16/1 -10	Karlskrona

Tresteg

Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Camilla Johansson -76	14.15	20/7 -03	Halmstad
Elizabeth Franklin -79	12.64	17/8 -02	Gävle
Thilda Särnevång -96	12.50	19/7 -20	Norrköping
Hanna Hoff -97	12.24	8/8 -14	Gävle
Amanda Hjalmarsson -97	12.24	2/9 -17	Karlskrona
Beatrice Lantz -97	12.17	11/7 -15	Helsingborg
Tilde Gudmundsson -02	12.10	28/7 -18	Hässleholm
Elina Rapp -93	12.09	23/8 -15	Kalmar
Malin Citess -95	12.06	6/7 -13	Halmstad

Tresteg inomhus

Malin Citess -95	12.18	26/1 -13	Malmö
Elin Joabsson -04	12.09	5/3 -22	Skellefteå

Kula 4.0

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzsis/AUT
Erika Wärff -00	14.33	10/8 -24	Sollentuna
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90	Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09	Karlskrona
Beatrice Lantz -97	14.25	1/7 -17	Monzon. SPA
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05	Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08	Villstad
Doris Theander -05	13.31	27/4 -24	Växjö
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90	Helsingborg
Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12	Sollentuna

Kula 4.0 inomhus

Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90	Solna
Erica Lantz -94	13.94	15/2 -14	Sätra
Jennifer Rudberg -98	13.69	20/1 -24	Växjö
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90	Solna

Diskus 1.0

Jennifer Rudberg -98	55.12	2/8 -25	Karlstad
Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Anna Askencrantz -06	46.16	7/8 -24	Växjö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89	Växjö
Ida Wåhlstrand -00	44.73	17/6 -18	Halmstad
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07	Högbý
Nina Pyrell -02	41.69	9/8 -19	Göteborg
Freja Olofsson -02	41.51	2/5 -24	Växjö
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07	Växjö
Alma Stenberg -09	40.98	3/8 -25	Växjö

Slägga 4.0

Erica Lejon -07	63.25	17/6 -25	Växjö
Cecilia Larsson -99	59.58	11/5 -19	Ballrup/DEN
Maja Eklund -94	50.68	18/8 -15	Växjö
Amanda Landegren -97	46.66	23/5 -15	Alvesta
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Rebecka Kvist -83	45.23	3/8 -24	Karlstad
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99	Växjö
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04	Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04	Halmstad
Ida Wählstrand -00	39.83	1/10 -17	Växjö

Spjut 600

Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16	Tampere/FIN
Matilda Elfgaard -92	54.28	31/8 -24	Helsinki/FIN
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05	Göteborg
Erika Wärrff -00	51.07	15/6 -25	Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06	Växjö
Beatice Lantz -97	48.16	11/7 -21	Bottnaryd
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09	Nyköping
Sofie Hammar -95	44.39	3/3 -19	Göteborg
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09	Szczecin/POL
Doris Theander -05	42.45	3/8 -25	Karlstad

Spjut (gamla t.o m. 1998)

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79	Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87	Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88	Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73	Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91	Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91	Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82	Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85	Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86	Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98	Almere/NED

Spjut (Häck 100 m -Höjd -Kula -200 m -Längd -Spjut -800 m)

Carolina Klüft -83 13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
Erika Wärrff -00 13.87 - 1.79 - 13.46 - 24.73 - 5.93 - 51.07 - 2.23.45	6.119e	14-15/6 -25	Göteborg
Lisa Linnell -91 13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2:16.27	5.888e	13-14/7 -13	Tammerfors. FIN
Ellinore Hallin -87 13.95 - 1.74 - 14.02 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2:18.39	5.801e	9-10/6 -12	Kladno/CZE
Maria Thuresson -65 14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47	5.504e	4-5/7 -87	Basel/SUI
Doris Theander -05 14.19 - 1.67 - 12.48 - 25.51 - 5.62 - 39.73 - 2.22.00	5.498e	14-15/6 -25	Göteborg
Beatrice Lantz -97 14.55 - 1.62 - 13.63 - 26.81 - 5.74 - 44.77 - 2.22.54	5.477e	5-6/7 -19	Ribeira Brava/POR
Elin Tornhed -95 15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2.16.11	5.276e	18-19/7 -13	Rieti. ITA
Josefin Svensson -89 14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2.24.97	5.200e	26-27/6 -10	Tallin/EST
Marie Barenfeld -85 14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2.30.3	5.051e	28-29/5 -05	Turku/FIN

Femkamp inomhus (60mh - höjd - kula - längd - 800m)

Carolina Klüft -83 8.19 - 1.93 - 13.29 - 6.65 - 2.13.47	4.948e	4/3 -05	Madrid/ESP
Ellinore Hallin -87 8.43 - 1.72 - 13.71 - 5.97 - 2.18.33	4.372e	1/3 -13	Göteborg
Lisa Linnell -91 8.68 - 1.61 - 12.34 - 5.80 - 2.17.42	4.057e	10/2 -13	Växjö
Doris Theander -05 8.92 - 1.64 - 12.83 - 5.63 - 2.31.65	3.836e	16/2 -25	Sätra

Elin Tornhed -95	3.831e	10/2 -13	Växjö
9.15 - 1.76 - 9.50 - 5.56 - 2.21.03			
Josefin Svensson -89	3.776e	7/2 -10	Växjö
9.01 - 1.63 - 11.99 - 5.59 - 2.28.59			
Anna Mörstam -83	3.725e	3/3 -02	Sätra
9.33 - 1.61 - 11.16 - 5.57 - 2.21.01			
Beatrice Lantz -97	3.650e	12/2 -17	Uddevalla
9.31 - 1.58 - 12.89 - 5.50 - 2.31.70			
Marie Barenfeld -85	3.587e	12/3 -06	Nyköping
9.31 - 1.55 - 13.07 - 5.56 - 2.36.46			
Linnéa Säfström -05	3.549e	16/2 -25	Sätra
9.54 - 1.63 - 12.66 - 5.23 - 2.34.92			

Vikt 9.08 inomhus

Freja Olofsson -02	13.46	3/2 -24	Växjö
Amanda Landegren -97	11.28	9/3 -13	Malmö



Historia hörnan

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919–2023.

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W.A. Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson

1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Änghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2014	Göran Ivarsson, Jan Sandberg Katarina Andersson, Mikaela Wieslander	Mikaela Wieslander	Jan Sandberg
2015	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2016	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2017	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2018	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2019	Anders Franzén	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2020	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2021	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg

2022	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Fredrik Ahlström
2023	Elizabeth Franklin Nordin	Alternierende	Fredrik Ahlström
2024	Johanna Greén	Maria Daniels	Fredrik Ahlström
2025	Johanna Green	Anna Östenberg Hafsteinsson	Fredrik Ahlström

