



# QUALITY HOTEL™ Games



i Telekonsult Arena 16–18 januari 2026

## Dagsprogram fredag 16/1, första start kl. 18.30

|   |       |
|---|-------|
| K | 200 m |
| M | 200 m |

## Dagsprogram lördag 17/1, första start kl. 10.00

|     |       |        |         |         |         |      |
|-----|-------|--------|---------|---------|---------|------|
| F12 | 60 m  | 800 m  | längd   |         |         |      |
| F13 | 60 m  | 800 m  | längd   | kula    |         |      |
| F14 | 60 m  | 1000 m | tresteg | stav    |         |      |
| F15 | 60 m  | 1000 m | höjd    | längd   | kula    |      |
| F17 | 60 m  | 400 m  | 1500 m  | höjd    | längd   |      |
| K   | 60 m  | 400 m  | 1500 m  | höjd    | längd   | kula |
|     |       |        |         |         |         |      |
| P12 | 200 m | 800 m  | höjd    |         |         |      |
| P13 | 200 m | 800 m  | höjd    | kula    |         |      |
| P14 | 60 m  | 1000 m | stav    | kula    |         |      |
| P15 | 60 m  | 1000 m | stav    | tresteg | kula    |      |
| P17 | 60 m  | 400 m  | 1500 m  | stav    | tresteg | kula |
| P19 | kula  |        |         |         |         |      |
| M   | 60 m  | 400 m  | 1500 m  | stav    | längd   | kula |

## Dagsprogram söndag 18/1, första start kl. 09.00

|     |           |           |         |         |  |
|-----|-----------|-----------|---------|---------|--|
| F12 | 200 m     | höjd      | kula    |         |  |
| F13 | 200 m     | höjd      | stav    |         |  |
| F14 | 200 m     | längd     | kula    |         |  |
| F15 | 200 m     | 60 m häck | stav    | tresteg |  |
| F17 | 60 m häck | stav      | tresteg | kula    |  |
| K   | 800 m     | 60 m häck | stav    | tresteg |  |
|     |           |           |         |         |  |
| P12 | 60 m      | längd     | kula    |         |  |
| P13 | 60 m      | stav      | längd   |         |  |
| P14 | 200 m     | höjd      | längd   |         |  |
| P15 | 200 m     | 60 m häck | höjd    | längd   |  |
| P17 | 60 m häck | höjd      | längd   |         |  |
| P19 | 60 m häck |           |         |         |  |
| M   | 800 m     | 60 m häck | höjd    | tresteg |  |

## Anmälan

Senast tisdagen den 6 januari 2026 på [easyrecord.se](https://easyrecord.se). Tävlningen är inte åldersbunden och start i äldre klass är tillåten.

## Anmälningsavgift

- 120 kr per deltagare och gren till och med F/P15
- 135 kr per deltagare och gren från F/P17 t.o.m K/M

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Aktiva från icke svenska klubbar betalar i samband med anmälan. Inga grenbyten eller avanmälningar får göras efter ordinarie anmälningstids utgång, 6/1–26.

Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.

## Ingångshöjder och trestegsplankor

| Lägsta ingångshöjd<br>höjd |     |     |     | Lägsta ingångshöjd<br>stav |     |     |     |
|----------------------------|-----|-----|-----|----------------------------|-----|-----|-----|
| K                          | 147 | M   | 165 | K                          | 295 | M   | 385 |
| F17                        | 137 | P17 | 147 | F17                        | 215 | P17 | 305 |
| F15                        | 121 | P15 | 139 | F15                        | 195 | P15 | 195 |
| F13                        | 110 | P14 | 131 | F14                        | 165 | P14 | 165 |
| F12                        | 99  | P13 | 110 | F13                        | 135 | P13 | 135 |
|                            |     | P12 | 104 |                            |     |     |     |

| Trestegsplankor - 2 avstånd per klass |                |     |                 |
|---------------------------------------|----------------|-----|-----------------|
| K                                     | 9 och 11 meter | M   | 11 och 13 meter |
| F17                                   | 7 och 9 meter  | P17 | 9 och 11 meter  |
| F15                                   | 7 och 9 meter  | P15 | 7 och 9 meter   |
| F14                                   | 7 och 9 meter  |     |                 |

## Tävlingshotell

Quality Hotel Royal Corner har ett specialerbjudande för alla som besöker QHG. Se erbjudande här: [www.qualityhotelgames.se](http://www.qualityhotelgames.se). Boka här: 0470-701000 [www.royalcorner.se](http://www.royalcorner.se).

## Livesändning

Vi webbsänder från Telekonsult Arena vid alla våra arrangemang. Länk via vår hemsida [www.qualityhotelgames.se](http://www.qualityhotelgames.se).

## Tävlingsrekord

Tävlingsrekord kommer premieras med 2000 kr i seniorklasserna och en "diamant" i 12-19 årsklasserna. Arenarekord för seniorer premieras med 2000 kr. Alla pengar betalas ut till den aktives förening. Vid flera rekord under samma tävling premieras endast segraren.

## Arena

Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö. Högsta tillåtna spiklängd är 7mm (höjd 9mm). Endast vita stavpluggar får användas. Dessa går att köpa i Telekonsult Arena av Betex Sport.

## Quality Hotel Games hoodie

Du beställer den här och får den levererad till en intersport-butik nära dig, alternativt väljer att få den levererad till närmsta postombud. Leveranstid varierar mellan 7-30 dagar. [Till beställningen.](#)



## Frågor

Till IFK Växjö [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se) eller 0470-16116.

Tidsprogram, startlistor, PM kommer att finnas på [www.qualityhotelgames.se](http://www.qualityhotelgames.se) cirka en vecka före tävlingen.

# VÄLKOMNA!

