



Till 2013-gruppen

Tyresö 2026-04-12

Informationsbrev nr 2 2026

Hej alla friidrottare och föräldrar!

Hoppas att ni haft en fin påsk. Från och med idag flyttar vi ut våra träningar – äntligen!

Träningstider utomhus

Följande träningar erbjuds under våren och försommaren:

Dag	Tid	Beskrivning	Organiseras av	Plats
Mån	17:30-19:00	Träning, inriktning kast med Krister & Richard	Ungdom+2013+2014	Trollbäckens IP
	17:30-19:00	Träning, inriktning hopp (och löpträning) med Albin	Ungdom+2013+2014	Trollbäckens IP
Tis*	18:00-19:30	StepForward: löpträning*	klubböverskridande*	Sätra IP*
Tor	18:00-19:30	Blandad friidrottsträning	2013-gruppen	Trollbäckens IP
Fre	18:30-20:00	Träning, löpträning med Albin	Ungdom+2013+2014	Varierar, se kallelsen
Sön	17:00-18:30	Blandad friidrottsträning	2013-gruppen	Trollbäckens IP

*StepForward-träningar finns i 2013-kalendern, men inga kallelsemail går ut.

Ungdomsgruppen har en WhatsApp-chat för samåkningsplanering. Meddela Frida om du vill bli tillagd där.

Träningskallelser

Vi ändrar lite på rutinerna för mailutskick av inbjudningar.

Framöver skickas endast ett mail - 2 dygn före träningen.

Samtliga kallelserna går dock att se i förväg i MyClub-appen eller 2013-gruppens kalender på hemsidan: <https://hanvikenssk.myclub.se/friidrott/friidrott2013/>.

Du kan även prenumerera på 2013-kalendern så att kallelserna syns i din mobiltelefon.

31 maj – Klubbmästerskap

Söndag 31 maj arrangerar vi Klubbmästerskap (KM) för Hanvikens ungdomar på Trollbäckens IP. Det kommer att bli en blandning av löp-, kast- och hoppgrenar – alltså något för alla – både på förmiddagen och eftermiddagen. Vi hoppas att det blir en fin dag med socialt häng på IP och att många ska våga prova att tävla i trygg hemmiljö med kompisarna som medtävlare. Mer detaljer kommer lite närmare inpå.



7 juni – Ungdomsstafett innan Bauhausgalan på Stockholm Stadion

Intressanmälan till den här häftiga ungdomsstafetten ligger ute, se MyClub-kallelsen. Stafetten är 4 x 200m mixad klass F13/P13. Efter stafetten får samtliga tävlande en gratis biljett till galan. **Vänta inte för länge med att anmäla ditt intresse!**

Friidrottsskola 2026

Det går fortfarande att anmäla sig till friidrottsskolan i sommar, vecka 25 (4 dagar) eller vecka 26 (5 dagar), se <https://hanvikenssk.myclub.se/friidrott/friidrottsskolan/>.

MyClub-appen

Slutligen tipsar vi om att installera appen MyClub, där man ser kalender, kallelser och nyheter, samt kan svara på kallelser i förväg och ändra svaret vid behov.

Glad vår!

Önskar 2013-ledarna

Sida 2 (2)

★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING