

## Lördag | 2026-01-31

Tid	Gren	Klass	Aktiv	Coach
10:00	Tresteg	F-13	Julia	Merit
10:00	Höjd	P-14	Noah   Erik	Steve / Anneli
11:30	Kula	F-14	Alva   Hanna   Lo   Klara   Astrid	Erika
12:45	Kula	P-14	Adrian	Merit
13:15	200 meter	F-14	Hanna	Neda
13:30	200 meter	P-14	Adrian   Jonathan   Noah   Erik	Neda
13:45	200 meter	F-13	Julia   Ellinor	Neda
15:15	Kula	F-13	Ellinor	Neda

## Söndag | 2026-02-01

Tid	Gren	Klass	Aktiv	Coach
09:30	Längd	P-13	Vilhelm   Truls	Per
10:10	Stav	F-14	Hanna	Stina
10:10	Stav	F-13	Julia	Stina
10:10	60 meter   Försök	F-13	Julia   Ellinor	Per
10:25	60 meter   Försök	F-14	Hanna   Signe	
11:00	60 meter   Försök	P-14	Anton   Noah	
12:10	60 meter   Försök	P-13	Truls	Per
12:30	60 meter   Final	F-14	Hanna   Signe	
12:35	60 meter   Final	F-13	Julia   Ellinor	Per
12:55	60 meter   Final	P-13	Truls	Per
13:00	60 meter   Final	P-14	Anton   Noah	
13:40	Längd	F-13	Ellinor	Steve
15:10	1000 meter	P-14	Hannes	
15:20	Längd	F-14	Lo   Signe	Steve
15:55	800 meter	P-13	Vilhelm	
16:00	Längd	P-14	Anton   Adrian   Noah	Per / Neda

**Vi är få tränare på plats på söndagen så många löpstarter sker utan coach!**

[Digital avprickning i löpgrenar senast 60 minuter före start](#)

Upprop 15 minuter före start